

文 化 自 信 民 族 复 兴

经典版

常齐光 著

目 录

第一部分 中华文化精髓概述	001
一、五千多年中华优秀传统文化精髓概述.....	002
二、中华文化是世界伟大文化.....	006
第二部分 “心一道一德一事” 四部曲	015
一、“心一道一德一事” 四部曲内涵.....	018
二、“心一道一德一事” 四部曲奥妙.....	034
三、明心和净心.....	048
(一)明心.....	051
1、人生重大秘密.....	055
2、人生重大真理.....	069
(二)净心.....	103
1.观照是基础.....	105
2.反省是关键.....	107
3.引导是根本.....	110
第三部分 成就更高层面成功	117
一、企业家建立百年基业.....	120
二、夫妻建设幸福家庭.....	129
三、青少年开启光明前程.....	136
四、长者成就圆满晚年.....	142
第四部分 民族复兴和人类命运共同体	149
一、实现中华民族伟大复兴.....	150
二、构建人类命运共同体.....	155

「第一部分」
中华文化精髓
概 述

一、五千多年中华优秀传统文化精髓概述

中华优秀传统文化源远流长，从三皇五帝到夏商周，经过秦汉，再至唐宋元明清，直至中华人民共和国成立后，历经五千多年文明发展的历史进程，一直没有断流地创造、延续、传承和发扬到今天。

上古时期的伏羲氏，位列三皇之首，被尊称为人文始祖，创造了原始文字，创立了《易经》原型，团结了华夏原始部落，开创了中华优秀传统文化的上古文明；炎黄二帝联合共治，兴发明，定人伦，演历法，创医学、建国制，中华优秀传统文化由此兴起。尧舜禹三位圣明君王，以“人心惟危，道心惟微，惟精惟一，允执厥中”十六字心法相传，展现了中华优秀传统文化的早期硕果。

《尚书》记载了尧舜禹禅让、周公辅政等德政史事，掀开了中华优秀传统文化的壮丽篇章。《易经》由伏羲、周文王和孔子跨越数千年时空接力完成，蕴含着“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物”“善不积

不足以成名，恶不积不足以灭身。小人以小善为无益而弗为也，以小恶为无伤而弗去也。故恶积而不可掩，罪大而不可解”等深邃的辩证思想。《黄帝内经》奠定了生理和病理、诊断和治疗的医道基础，开启了中华医学的辉煌历程。老子《道德经》揭示了“常无欲以观其妙，常有欲以观其徼。此两者同出而异名，同谓之玄，玄之又玄，众妙之门”“复命曰常，知常曰明。不知常，妄作凶”等天地、人生之道，两千六百年以来，历久弥新，影响深远。庄子以“鉴明则尘垢不止，止则不明也；久与贤人处，则无过”“泛爱万物，天地一体也”等论述，传承并弘扬老子思想，崇尚天人合一，深邃隽永。孔子阐明了“朝闻道，夕死可矣”“君子不重则不威，学则不固。主忠信。无友不如己者，过则勿惮改”等社会、人生哲理，成就辉煌，影响广泛。孟子以“得道者多助，失道者寡助。寡助之至，亲戚畔之；多助之至，天下顺之”“诚者，天之道也；思诚者，人之道也”等论述，传承并弘扬孔子思想，倡导仁义并重，兼济天下。如同王阳明先生龙场证得圣人之心创立了阳明心学而弘扬知行合一、天地万物为一

体等理念一样，羲黄智慧、尧舜心法、老庄之道和孔孟思想等伟大的中华优秀传统文化，皆是中华圣贤实修实证而创立的自成体系的精神硕果。

中华优秀传统文化不仅是历经五千多年各圣贤文化、各民族文化相互借鉴、相互汲取和相互交融的文化，而且是中华民族在创造、传承和发扬本民族文化精髓的过程中，广泛学习和发扬世界各国的文化精髓，如古印度佛教文化、世界先进哲学和科学文化等，是兼容并包、辉煌灿烂而独具魅力的文化，是中华民族的精神血脉和信心源泉。中华优秀传统文化开垦了培育士人、能人、君子、贤人、圣人的深厚土壤，赋予了中华民族生生不息的强大力量。这种力量已深深熔铸进中华民族的凝聚力、创造力和生命力之中。

古往今来，中华圣贤无不以探索宇宙人生真相开发心中宝藏为生命宗旨，无不以“为天地立心、为生民立命、为往圣继绝学、为万世开太平”为神圣使命。

古往今来，中华伟人无不以克明峻德、雄才伟略而治国安邦；无不以民胞物与、协和万邦为崇高情怀。

中华优秀传统文化是中华文化的重要组成部分。中华儿女从小在中华文化的熏陶下茁壮成长，成年之后在中华文化的激励下奋勇前行；进入社会在中华文化的滋养中建功立业，是中华文化的信仰者、践行者、传播者和创造者。

二、中华文化是世界伟大文化

文化是人的行为习俗、思想观念、物质财富、精神财富等的总和；是有德、有道的人生观、价值观、世界观；是心的呈现、心中宝藏的呈现、超越小我成就大我的呈现。

中华文化包括中华优秀传统文化、革命文化、社会主义先进文化三个方面。

中华文化是中华民族在五千多年文明发展的历史进程中，始终以博大包容的胸怀，不仅传承和发扬本民族的文化精髓，而且学习和发扬世界各国的文化精髓；始终以仁爱、中庸、谦和、真诚等为人生观；始终以修身、齐家、治国、平天下为价值观；始终以世界大同、天下一家为世界观；两千多年前众多民族就融合成一个国家，中华人民共和国成立后，56个民族更加团结如一家亲；如今，以实现中华民族伟大复兴和构建人类命运共同体作为中华儿女的神圣使命。

中华民族始终以博大包容的胸怀，传承和发扬本民族的文化精髓。

中华文化是历经五千多年文明沉淀和实践检验的文化；是世界四大文明古国中唯一没有断流地传承到今天的文化；是中华各民族文化相互借鉴、相互汲取和相互交融的文化；是中华圣贤探求宇宙人生真相在生命中实践、体证并弘扬的文化；是博大精深、历久弥新、与时俱进的文化；是创造性转化和创新性发展本民族优秀传统文化的文化；是中国共产党领导中国人民在长期革命、建设、改革中将中华优秀传统文化、革命文化、社会主义先进文化进行传承、创造和发扬而集大成的文化；是中华民族的精神血脉和信心源泉；是立德树人、培根铸魂而成就士人、能人、君子、贤人、圣人的文化；是中华民族的根本与魂的文化；是利益民众、造福社会的文化；是实现中华民族繁荣昌盛的文化；是化解世界文明冲突、推进人类文明进程的文化；是构建人类命运共同体的文化。

中华民族始终以博大包容的胸怀，学习和发扬世

界各国的文化精髓。

源于德国的马克思主义，与中华文化相结合，在中国生根、发芽、开花和结果；世界先进哲学文化在中国得到深入学习和汲取；世界先进科学文化在中国得到广泛普及和应用；世界先进管理文化在中国得到普遍借鉴和发扬等。

中华民族始终以仁爱、中庸、谦和、真诚等为人生观。

仁爱体现了中华民族高尚人格的根本。孟子曰：“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”“恻隐之心，人皆有之。”不独亲其亲，不独子其子。见孺子入井，心中必定有痛。仁爱之德，吾性自足。仁者无敌，仁者爱人，其爱所及，无远弗届，穷山距海，不能限也。

中庸体现了中华民族立身处世的原则。孔子曰：“中庸之为德也，其至矣乎，民鲜久矣！”“君子中庸，小人反中庸。君子之中庸也，君子而时中，小人反中庸也，小人而无忌惮也。”中庸的要义是指把握事物的本质和规律，不偏不倚、不左不右、不过不及

和契理契机地待人接物。

谦和体现了中华民族平等待人的传统。老子曰：“不自见故明，不自是故彰，不自伐故有功，不自矜故长。”“江海所以为百谷王者，以其善下之，故能为百谷王。”在《易经》六十四卦中，唯独谦卦是六爻皆吉。谦受益，满招损。谦谦君子，和而不同。

真诚体现了中华民族修身齐家的基础。《中庸》有言：“诚者自成也，而道自道也。”“自诚明，谓之性；自明诚，谓之教。诚则明矣，明则诚矣。”真诚之人，忠肝义胆，就像义薄云天的关公，忠诚担当，可托妻寄子。真诚至极，感天动地，无坚不摧。

中华民族始终以修身、齐家、治国、平天下为价值观。

社会主义核心价值观之个人、社会、国家层面的倡导，充分体现了中华文化之修身、齐家、治国、平天下的价值观。

在个人层面，社会主义核心价值观之爱国、敬业、诚信、友善的价值理念，充分体现了中华文化之修身

的价值观。

在社会层面，社会主义核心价值观之自由、平等公正、法治的价值理念，充分体现了中华文化之齐家的价值观。家庭是家，单位、企业、学校和团体等各类组织同样都是家。

在国家层面，社会主义核心价值观之富强、民主文明、和谐的价值理念，充分体现了中华文化之治国、平天下的价值观。

中华民族始终以世界大同、天下一家为世界观。

构建人类命运共同体的思想，将中华文化世界大同、天下一家的世界观发扬到前所未有的现实高度。

针对零和博弈、丛林法则、霸权主义等观念和全球化的诸多矛盾，构建人类命运共同体的思想，为化解人类文明冲突，推动世界永续和平发展，提供了前无古人的中国方案。

中华文化既是成人之美的文化，也是不成人之恶的文化。

老子曰：“慈故能勇。” 孔子曰：“君子成人之美不成人之恶；小人反是。” 孟子曰：“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈。” 管子曰：“法者，所以兴功惧暴也；律者，所以定分止争也；令者，所以令人知事也。” 荀悦曰：“赏不劝，谓之止善；罚不惩，谓之纵恶。在上者能不止下为善，不纵下为恶，则国治矣。”

故“利剑高悬”“带电的高压线”，都是不成人之恶，是更高层面的仁爱。

中国梦对中国人民解放军来说，就是强军梦。能战方能止战，战胜一切来犯之敌的本质是不成人之恶。中国人民解放军的使命，是保家卫国，是维护地区乃至世界和平，是为实现中华民族伟大复兴和构建人类命运共同体而保驾护航，不仅造福中国人民，而且造福世界人民。

中华民族在五千多年的历史进程中，创造了悠久灿烂的中华文明，为人类社会做出了巨大贡献，是世界上伟大的民族。然而近代以来，由于旧中国统治者

对内治国无方、保守迂腐且孱弱无能，对外夜郎自大、闭关锁国且成人之恶，被列强一次又一次地侵略，使中华民族经历了前所未有的动乱史、灾难深重的战祸史、刻骨铭心的屈辱史。即便如此，正因为有伟大的中华文化，有不成人之恶的文化基因，中华儿女始终不屈不挠、奋起抗争，进行了一场又一场气壮山河的伟大斗争，最终建立了中华人民共和国。

文化兴，则国运兴；文化强，则民族强。中华人民共和国自成立以来，中国人民仅用了几十年时间就走过了发达国家几百年才走过的工业化进程，并拓展了发展中国家走向现代化的途径，也丰富了各国人民希望过上美好生活的向往。几十年的改革开放不仅深刻改变了中国，也深刻影响了世界。在中国人民手中，不可能成为可能。这些成就绝不是从天上掉下来的，更不是别人恩赐施舍的，是中国人民用勤劳、智慧和勇气创造出来的，是中华文化之强大力量的充分体现。

特别是，党的十八大以来的变革是深层次的、根本性的，成就是全方位的、开创性的。如今，中国正充满自信地走向世界舞台中央，并以无比广阔的胸怀，

与世界分享发展的红利。不仅向世界提供优质的产品和服务，而且向世界奉献伟大的中华文化，造福世界人民。

伟大的中华民族创造了伟大的中华文化，伟大的中华文化哺育了伟大的中华民族。五千多年中华文明和近代中国革命、建设、改革的实践充分证明：中华文化是世界伟大文化，是有德、有道的人生观、价值观、世界观，是中华民族心的呈现、心中宝藏的呈现、超越小我成就大我的呈现。

1988 年，75 位诺贝尔奖获得者在面向 21 世纪人类未来的国际大会上发表了宣言，宣言中说道：“人类要在 21 世纪生存下去，就要从 2500 年前孔子那里去汲取智慧。”

在新时代，中华文化更加绽放无穷魅力，不仅推进中华民族的伟大复兴，而且促进世界文化的大融合、大和谐、大发展、大繁荣和大升华，推动人类不断迈向美好的未来。

中国始终是世界和平的建设者、全球发展的贡献者、国际秩序的维护者。中国不仅对世界做出了巨大

贡献，而且深深地影响了世界格局不断迈向构建人类命运共同体的光明未来。中国与世界各国共同发展是中国的需要，也是世界各国的需要。实现中华民族伟大复兴的中国梦，不仅造福中国人民，而且造福世界人民。

心是文化的源泉，文化是心的呈现。一个人心灵品质层面越高，心、道、德、事的层面就越高，体现的文化层面也就越高；一个民族心灵品质层面越高，文化层面就越高，人生观、价值观、世界观的层面就越高，文化自信就越坚定；中华儿女心灵品质层面越高，中华民族伟大复兴的中国梦就越辉煌，人类命运共同体建设的阳光就越加早日普照世界！

「第二部分」

“心—道—德—事”

四 部 曲

生命质量差别的本源、人生价值提升的源泉、更高层次成功的根本等问题，其内在的原因都可在心中找到答案，都是心灵品质层面高低的投射和体现。中华文化在精妙绝伦处，往往是在体悟、实证和阐明心的奥妙。

人与人之间内在的主要差别是心灵品质层面高低的差别。通常情况下，一个人心、道、德、事的层面、生命质量的层面、人生价值的层面、成功的层面等的高低，都是心灵品质层面高低的投射和体现。在现实社会中，人与人之间心灵品质层面的高低不同，对应具有心的层面就不同，呈现道的层面就不同，妙用德的层面就不同，实现事的层面就不同，因而成就生命质量的层面、人生价值的层面和成功的层面等就不同。本书将生命质量层面、人生价值层面和成功层面等统称为成功层面。

本书阐明了心灵品质层面高低决定心、道、德、事层面的高低和成功层面的高低；阐明了四部曲蕴含

心、道、德、事四个方面，揭示了人生重大秘密、重大真理、重大战略、重大价值等人生真相；阐明了怎样建设心灵品质，提升心、道、德、事的层面，从而主宰更高层面心上、道上、德上、事上的行为作用，反作用则开发更高层面心上、道上、德上、事上的心中宝藏，因而成就更高层面的生命质量、人生价值和成功。故本书解答了生命质量差别的本源、人生价值提升的源泉、更高层面成功的根本等人生问题。本书将成就更高层面的生命质量、人生价值和成功等统称为成就更高层面的成功。

人生重大秘密是心中拥有无尽宝藏。

人生重大真理是行为作用与反作用。

人生重大战略是建设自己心灵品质。

人生重大价值是成就他人建设心灵品质。

一、“心一道一德一事”四部曲内涵

心是道的源泉，道是德的根本，德是事的根源，德的厚薄决定事的高低、优劣、大小、多少等。

心是道、德、事的源泉。心决定道，道决定德，德决定事。故心决定道、德、事。反之，事能影响德，德能影响道，道能影响心。故道、德、事能影响心。

何谓心、道、德、事？

心——心是身之主宰。心体现在起心动念上，起心动念决定了意识、语言和身行，意识、语言和身行决定了事。

每个人的心灵品质是不同的，所对应的心、道、德、事就不同。为方便理解，本书将心灵品质的高低以及对应的心、道、德、事的高低以层面来表述。例如，心灵品质层面以圣人、君子、庸人、恶人等层面进行表述；心、道、德、事的层面以贤人之心、能人之心、

小人之事、坏人之事等层面进行表述。因心灵品质的层面不同，所对应心的层面就不同，归纳起来，心灵品质的层面大体上有 10 种，对应心的层面大体上也有 10 种。总体上能利益自己、他人和社会之心，有 5 种层面，称为 5 种正向层面之心：

脚踏实地、忠于职责的士人之心，
德才兼备、志存高远的能人之心，
厚德载物、自强不息的君子之心，
自利利他、胸怀天下的贤人之心，
无我利他、化育天下的圣人之心。

同样，总体上不能利益自己、他人和社会之心，亦有 5 种层面，称为 5 种负向层面之心：

好逸恶劳、得过且过的庸人之心，
怨嫉虚伪、背信弃义的小人之心，
卑鄙恶劣、恃强凌弱的恶人之心，
狡诈无耻、阴险歹毒的坏人之心，
无法无天、无恶不作的罪人之心。

5 种正向层面之心，每一层面之心又可细分为下品、中品和上品；如能人层面之心，可分为下品能人层面

之心、中品能人层面之心和上品能人层面之心，即 5 种正向层面之心，共计可细分为 15 种层面。其实，每一品还可进一步再细分为若干层面。同理，5 种负向层面之心亦可同样如此细分。以上如此多的心的层面，无不是因心灵品质层面高低不同而决定的。

一个人具有何种层面之心，是由先天和后天造就的心灵品质层面高低决定的。若要突破并超越心的原有层面，具有更高层面之心，可通过建设心灵品质以获得相应层面的提升并实证而具有。如人饮水，冷暖自知。负向层面之心的人是因较重的不明和贪欲而自作自受，但只要建设心灵品质，同样能提升并实证而具有正向层面之心。

道——道是人的境界和格局的综合。道的源泉是心，道是心的呈现，心决定道。心的层面决定道的层面，心的层面高低决定境界的高低和格局的大小。

具有何种正向层面之心，则呈现何种正向层面之道，如士人之道、能人之道、君子之道、贤人之道、圣人之道。负向层面之心同样如此。

道包括境界、格局。

对于道的单项，如境界而言，道的层面不同的人，对行为作用与反作用明白和体证的境界是不同的。例如，士人之境界以“一分耕耘(行为作用)，一分收获(反作用)”为人生准则；贤人之境界以“不怕自己有恶果(反作用)，只怕自己有恶因(行为作用)”为人生准则。

德——德是心的善用或妙用(以下统称为妙用)，
“无德”是心的愚用或恶用。德的根本是道，德是道的体现，道决定德。道的层面决定德的层面，道之境界的高低和格局的大小之综合决定德的厚薄。

具有何种正向层面之心，则呈现何种正向层面之道，就妙用何种正向层面之德。如士人之德、能人之德、君子之德、贤人之德、圣人之德。负向层面之心同样如此。

德包括爱国、忠诚、仁爱、智慧、胸怀、能量、中庸、谦和、真诚、奉献、友善、感恩、孝敬、敬业、担当、诚信、廉洁、严格、忏悔、勤劳、勇敢等。

对于德的单项，如仁爱、智慧、胸怀、能量而言，士人、能人、君子、贤人、圣人妙用的层面是不同的：

仁爱:士人妙用朴实的仁爱，能人妙用深厚的仁爱，君子妙用广博的仁爱，贤人妙用普世的仁爱，圣人妙用无上的仁爱。

智慧:士人妙用实用的智慧，能人妙用圆融的智慧，君子妙用深远的智慧，贤人妙用通达的智慧，圣人妙用无量的智慧。

胸怀:士人妙用厚实的胸怀，能人妙用豁达的胸怀，君子妙用博大的胸怀，贤人妙用浩荡的胸怀，圣人妙用无限的胸怀。

能量:士人妙用充实的能量，能人妙用强大的能量，君子妙用巨大的能量，贤人妙用磅礴的能量，圣人妙用无穷的能量。

事——事是人生方方面面的结果和状况。事的根源是德，德决定事。德的层面决定事的层面，德的厚薄决定事的高低、优劣、大小、多少等。

具有何种正向层面之心，则呈现何种正向层面之

道,就妙用何种正向层面之德,实现何种正向层面之事。如士人之事、能人之事、君子之事、贤人之事、圣人之事。负向层面之心同样如此。

事包括功名、事业、尊严、荣誉、健康、财富、见解、信誉、修养、气质、经验、方法、技艺、知识、学问、婚姻、家庭、朋友等。

对于事的单项,如财富而言,事的层面不同的人所实现的财富是不同的。以企业从业人员为例,能人实现的财富主要是满足自己、家庭及团队所需,并能贡献一定的物质财富利益他人和社会;君子所实现的财富,不仅能够满足自己、家庭及团队所需,而且能贡献较多的物质财富和一定的精神财富利益他人和社会。

人生重大秘密是心中拥有无尽宝藏。

每个人心中拥有无尽宝藏。心中宝藏体现为心、道、德、事及其所有单项的所有层面。心中拥有无尽宝藏分别体现在心上、道上、德上、事上都拥有无尽宝藏。心是道、德、事的源泉,所以,心上的心中宝藏是道

上、德上、事上心中宝藏的根源。更高层面的心中宝藏，需通过建设心灵品质，提升心、道、德、事的层面以更高层面心上、道上、德上、事上的行为作用将更高层面心上、道上、德上、事上的心中宝藏开发才能获得。开发多少，获得多少；若不开发，不能获得。

人生重大真理是行为作用与反作用。

每个人随时随地都在产生行为作用。行为作用可在事上、德上、道上，更可在心上，都遵循行为作用与反作用的运行规律。一个人有什么性质的行为作用，在因缘具足时，就会得到什么性质的相应反作用。心上的行为作用，是道上、德上、事上的行为作用的根源。

人生重大战略是建设心灵品质从而主宰更高层面行为作用开发更高层面心中宝藏。

建设心灵品质层面越高，则具有心的层面就越高，呈现道的层面就越高，妙用德的层面就越高，实现事的层面就越高，从而主宰心上、道上、德上、事上的行为作用层面就越高，反作用则开发心上、道上、德

上、事上的心中宝藏层面就越高，亦即成就心、道、德、事及其各个单项成功的层面就越高。反之亦然。故人生重大战略是建设心灵品质。

人生重大价值是成就他人建设心灵品质从而主宰更高层面行为作用开发更高层面心中宝藏。

一个人仅自己建设心灵品质，从而主宰更高层面的行为作用，开发更高层面的心中宝藏，成就自己更高层面的成功，其价值是有限的。成就更多人建设心灵品质，从而主宰更高层面的行为作用，开发更高层面的心中宝藏，成就更多人更高层面的成功，其价值是无限的。故人生重大价值是成就他人建设心灵品质。

真正的成功，是以良好的心灵品质，依道而行，达成利益自己、他人和社会的目标，同时拥有幸福自在乃至圆满觉悟的人生。

所谓的成功，是以不良的心灵品质，逆道而行。造成伤害自己、他人和社会的结果，同时遭受烦恼痛苦乃至煎熬绝望的人生。

圣人成就圣人层面的成功，贤人、君子、能人乃至士人亦可成就与其层面相应的成功。而负向层面之心的人的“成功”，是误人误己甚至害人害己成而有患的所谓成功。

具有何种正向层面之心，则呈现何种正向层面之道，就妙用何种正向层面之德，实现何种正向层面之事，因而成就何种正向层面的成功。

具有脚踏实地、忠于职责的士人之心，则呈现士人之道，就妙用士人之德，实现士人之事，因而成就士人的成功。

具有德才兼备、志存高远的能人之心，则呈现能人之道，就妙用能人之德，实现能人之事，因而成就能人的成功。

具有厚德载物、自强不息的君子之心，则呈现君子之道，就妙用君子之德，实现君子之事，因而成就君子的成功。

具有自利利他、胸怀天下的贤人之心，则呈现贤人之道，就妙用贤人之德，实现贤人之事，因而成就

贤人的成功。

具有无我利他、化育天下的圣人之心，则呈现圣人之道，就妙用圣人之德，实现圣人之事，因而成就圣人的成功。

同理，具有何种负向层面之心，则呈现何种负向层面之“道”，就恶用或愚用何种负向层面之“德”，酿成何种负向层面之事，因而得到何种负向层面所谓的成功。

更高层面的心灵品质，更高层面的心、道、德、事，更高层面的成功，皆是吾性自足的心中宝藏。之所以人与人具有的心灵品质以及心、道、德、事的层面不同，是因受先天和后天不同程度的不明和贪欲遮蔽和障碍心中宝藏开发而造成的。心灵品质层面的高低决定了心、道、德、事层面和成功层面的高低。心灵品质的层面不同，所对应的心、道、德、事的层面就不同，主宰行为作用的层面就不同，则开发心中宝藏的层面就不同，因而烦恼和痛苦、成功层面等就不同。这就

是现实社会中人与人的生呈现千差万别、千姿百态的内在原因。如果一个人在不提升心灵品质也不使心灵品质下降的条件下，一般而言，终其一生都会停留在所处心灵品质的原有层面上，其人生也就停留在所对应的心、道、德、事的原有层面上。建设心灵品质是突破并超越心、道、德、事原有层面之固有状态从而开发更高层面心中宝藏的重要途径。建设心灵品质层面越高，则心、道、德、事的层面就越高，主宰行为作用层面就越高，开发心中宝藏层面就越高，因而成就成功的层面就越高。反之亦然。本书的宗旨就是阐明和揭示其根本原因和内在奥妙，从而掌握人生战略主动！

建设心灵品质是提升心、道、德、事层面的重要途径。本书中“建设心灵品质”的方式，特指：领悟四部曲的内涵和奥妙；持之以恒通过明心不断减轻乃至去除心上的不明，通过净心不断减轻乃至去除心上的贪欲；与此同时，以更高层面之心为心，较快提升心的层面，并以此心主宰相应层面心上、道上、德上、

事上及其各个单项上的行为作用，反作用则开发更高层面心上、道上、德上、事上及其各个单项上的心中宝藏，成就更高层面的成功！

“建设心灵品质”由以下四个部分组成：

“领悟四部曲的内涵和奥妙”，这是建设心灵品质的基础；“持之以恒通过明心不断减轻乃至去除心上的不明，通过净心不断减轻乃至去除心上的贪欲”这是建设心灵品质的根本；“与此同时，以更高层面之心为心，较快提升心的层面，并以此心主宰相应层面心上、道上、德上、事上及其各个单项上的行为作用，反作用则开发更高层面心上、道上、德上、事上及其各个单项上的心中宝藏”，这是建设心灵品质的方法；“因而成就更高层面的成功”，这是建设心灵品质的成就。

以上四个部分是相辅相成和有机统一的关系。即基础不扎实，则根本就较难进一步深入，方法就难持续实施，成就必然不理想；根本不深入，则基础就较难进一步扎实，方法就难持续实施，成就必然不卓著；

方法不能持续实施，则基础就较难进一步扎实，根本也较难进一步深入，成就必然不卓著；成就不卓著则基础就较难进一步扎实，根本也较难进一步深入，方法也较难进一步实施。同理，若基础扎实，根本深入，方法实施，则成就卓著。

上述四个部分之中，关于建设心灵品质的基础，已在本章“四部曲内涵”和将在下章“四部曲奥妙”中阐明；关于建设心灵品质的根本，将在“明心和净心”章节中阐明；关于建设心灵品质的方法，现阐明如下：

怎样才能掌握“与此同时，以更高层面之心为心，较快提升心的层面，并以此心主宰相应层面心上、道上、德上、事上及其各个单项上的行为作用，反作用则开发更高层面心上、道上、德上、事上及其各个单项上的心中宝藏”这一方法呢？

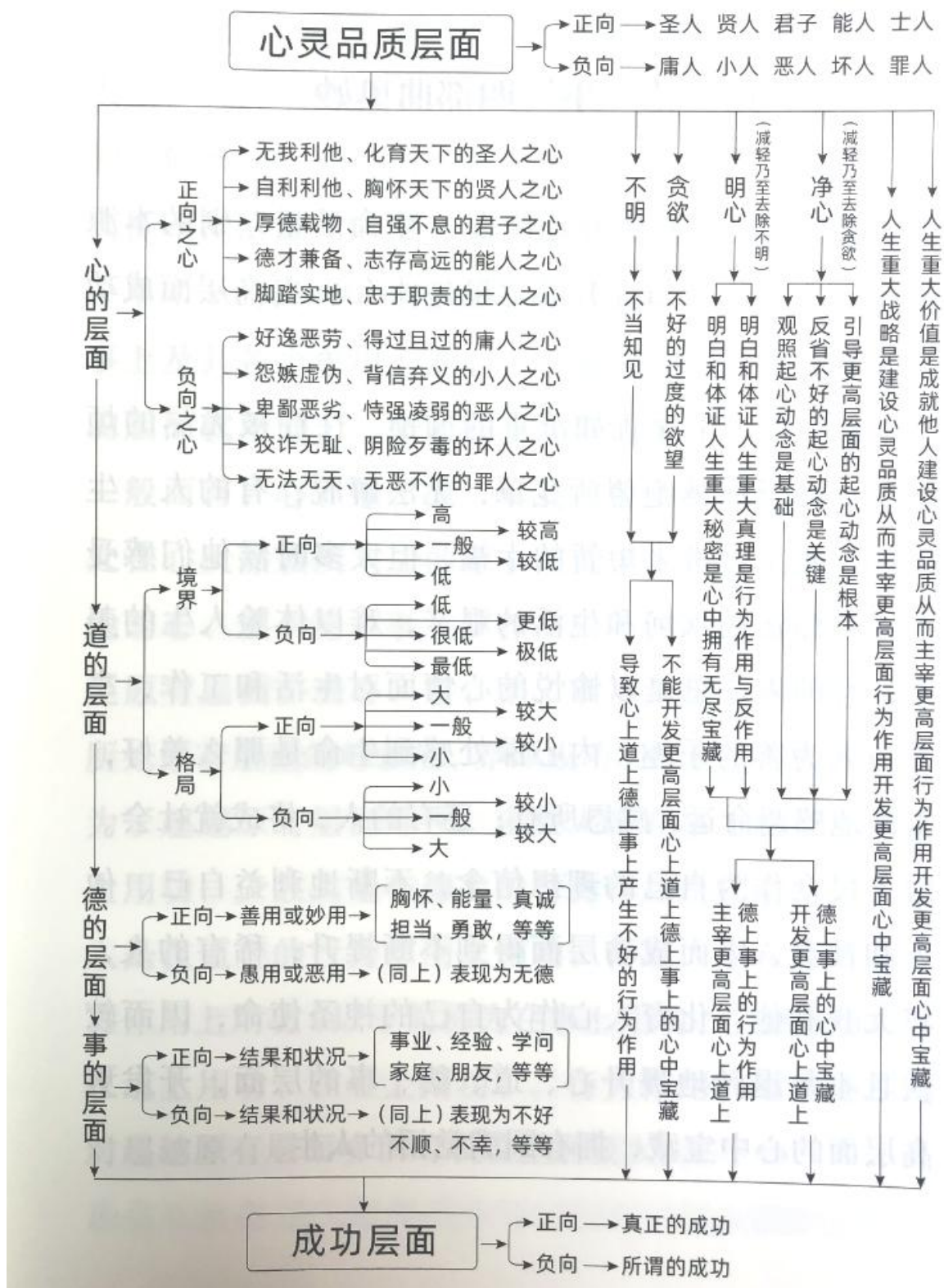
首先，必须观照自己的内心，客观准确判断自己的心总体所处何种层面。在持之以恒明心和净心的同时，以比自己所处层面高一个层面之心为心（此心是

吾性自足的), 时时处处观照自己的心与这一层面的心相应, 即主宰与此层面相应的心上的行为作用, 逐步开发与此层面相应心上吾性自足的心中宝藏, 从而逐步提升原有层面之心, 逐步实证 10%、20%.....直至 100% 的高一个层面之心。在提升的过程中, 用已实证的相应层面之心同步主宰与此层面相应的心上、道上、德上、事上及其各个单项上的行为作用, 反作用就能逐步开发 10%、20%.....直至 100% 与此层面之心相应的心上、道上、德上、事上及其各个单项上的心中宝藏。最终就能较快且不易退转地充分开发出高一个层面心上、道上、德上、事上及其各个单项上吾性自足的心中宝藏。

例如, 首先, 必须观照自己的内心, 客观准确判断自己的心总体所处何种层面。若自己总体具有脚踏实地、忠于职责的心, 则表明自己是士人层面之心。在持之以恒明心和净心的同时, 时时处处以德才兼备志存高远的能人之心为心, 即主宰能人层面心上的行为作用, 逐步开发能人层面心上吾性自足的心中宝藏。从而把士人层面之心逐步提升, 逐步实证 10%、

20%.....直至 100%德才兼备、志存高远的能人层面之心。在此动态提升的过程中，用已实证相应的能人层面之心同步主宰相应能人层面心上、道上、德上、事上及其各个单项上的行为作用，反作用就能逐步开发 10%、20%.....直至 100%相应能人层面心上、道上、德上、事上及其各个单项上的心中宝藏。最终就能较快且不易退转地充分开发出能人层面心上、道上、德上、事上及其各个单项上吾性自足的心中宝藏。

综上所述,对四部曲的内涵，以图表简要总结如下。图表中箭头(↓)(→)有“决定”“包括”“注解等含义。



二、“心一道一德一事”四部曲奥妙

烦恼和痛苦的根源是什么？生命质量差别的本源是什么？人生价值提升的源泉是什么？更高层面成功的根本是什么？

有的人，生命犹如沉重的枷锁，往往被无尽的烦恼痛苦乃至煎熬绝望所笼罩，无法解脱；有的人，生命的阳光虽会带来短暂的幸福，但大多时候他们感受到的是命运的坎坷和生活的艰辛，难以体验人生的美妙；有的人，总是以愉悦的心情面对生活和工作，享受与人为善的乐趣，内心深处感到生命是那么美好，真诚地感谢命运，感恩所有；还有的人，将成就社会服务民众作为自己的理想信念，不断地利益自己、他人和社会，因而成功层面得到不断提升；稀有的人，将无我利他、化育人心作为自己的神圣使命，因而较快且不易退转地提升心、道、德、事的层面，开发更高层面的心中宝藏，拥有圆满觉悟的人生。

在现实社会中，之所以有千差万别、千姿百态的人生，其内在的根本原因是人与人之间心灵品质层面的高低不同，亦即人与人之间心、道、德、事层面的高低不同。因而主宰心上、道上、德上、事上及其各个单项上的行为作用层面不同，开发心上、道上、德上、事上及其各个单项上的心中宝藏层面不同，成就成功的层面就不同。一个人在不提升心灵品质的情况下，一般而言，心、道、德、事及其各个单项终其一生都处在心灵品质所对应的原有层面上，较难突破。因为他的心、道、德、事及其各个单项的心中宝藏仅开发至原有层面。当心、道、德、事及其各个单项达到了所处原有层面的峰顶后，亦即成功的层面达到峰顶后，为了超越原有层面峰顶，多数人是在事上的行为作用上用功，少数人是在德上的行为作用上用功，极少数人是在道上的行为作用上用功，稀有人是在心上的行为作用上用功(以下简称为在事上用功、在德上用功、在道上用功、在心上用功)。行为作用的用功处不同对超越原有层面峰顶的成效差别极大。

下面从四部曲之心、道、德、事四个方面中，举“事”的单项之“事业”为例，阐明一个人“事业”一旦达到他所处“事”的层面峰顶后，分别在事上、德上、道上、心上用功，对超越“事业”原有层面峰顶因而实现更高层面的“事业”所产生的成效差别。

在事上用功，能很好地保持事业的现状，但较难超越事业原有层面峰顶。若能持之以恒，事业亦能累积而缓缓超越原有层面峰顶，实现相应层面的事业。故在事上用功，成效亦可。

在德上用功，能把德的层面逐渐提升，心和道的层面受其影响会随之提升，事的层面也会随之提升，事业就能随之提升并超越原有层面峰顶，实现相应层面的事业。故在德上用功，成效不错。

在道上用功，能把道的层面逐步提升，心的层面受其影响会随之提升，德和事的层面也会随之提升，事业就能随之提升并超越原有层面峰顶，实现相应层面的事业。故在道上用功，成效明显。

在心上用功，能把心的层面较快提升，道、德、事的层面随之较快提升，事业就能随之较快且不易退

转地超越原有层面峰顶，实现相应层面的事业。故在心上用功，成效卓著。

以上简要阐明一个人分别在心上、道上、德上、事上用功，对超越事及其“事业”原有层面峰顶，实现更高层面的“事业”所产生的成效差别。下面深入揭示产生成效差别的根本原因。

在事上用功，当事业未达到所处事的层面峰顶前，对事业的提升是有成效的。一旦事业达到所处事的层面峰顶后，继续在事上用功，通常情况下，能很好地保持事业现状，较难超越事业原有层面峰顶。因为事业的层面，是由所处事的层面决定的，亦即事的层面决定了事业、功名、荣誉、修养、家庭等各个单项的层面，而事的层面又受限于心、道、德的层面。故在事上用功，很难突破心、道、德、事的原有层面。

如一位中品能人企业家在事业达到中品能人之事的层面峰顶后，亦即企业的品质和规模达到了中品能人企业家心、道、德、事层面的峰顶后，继续在事上用功，

即在事的单项之“事业”上用功，如在采购、生产、销售等事业的具体分项上用功，能很好地保持中品能人事业现状，但较难超越中品能人之事业层面峰顶而提升至上品能人之事业的层面。

一个人的事业一旦达到所处事的层面峰顶后，继续在事上用功，能很好地保持事业现状，但较难超越事业原有层面峰顶，若能持之以恒，事业亦能累积而缓缓超越原有层面峰顶，实现相应层面的事业。故在事上用功，难能可贵，若持之以恒，则成效亦可。

在德上用功，一般而言，一个人持之以恒终其一生最多能将德提升三分之一个层面，事及其事业也随之提升三分之一个层面。

如最多能从上品士人之德提升到下品能人之德或从中品能人之德提升到上品能人之德，只有将德的各个单项如仁爱、智慧、胸怀、能量等都提升 $1/3$ 个层面，德的层面才能提升 $1/3$ 个层面。随着德的层面提升，主宰德上的行为作用也随之相应提升，开发德上心中宝藏的层面也随之相应提升。心和道的层面受其影响

会随之相应提升，事的层面也会随之相应提升。如此，就能超越事业原有层面峰顶而提升 1/3 个层面。

通常情况下，把一种德的层面提升 1/3 个层面至少需 3 年左右。如在智慧上用功，把上品能人的智慧提升到下品君子的智慧，至少需要 3 年左右。何况还要提升仁爱、胸怀、能量等众多德，分别各需 3 年，人生能有多少个 3 年在众多德上用功呢？心的妙用有众多德，要将众多德的层面都提升 1/3 个层面，则德的层面才能提升 1/3 个层面。故在德上用功，一个人持之以恒终其一生，最多能将德的层面提升 1/3 个层面！

在德上用功，通过德的层面提升，心和道的层面受其影响会随之相应提升，事的层面也随之相应提升。才能超越事业原有层面峰顶，实现与心、道、德、事层面相应的事业。故在德上用功，虽属不易，若持之以恒，则成效不错。

在道上用功，一般而言，一个人持之以恒终其一生最多能将道提升一个层面，事及其事业也随之提升一个层面。

将境界和格局都提升一个层面，则道就可提升一个层面。随着道的层面提升，主宰道上的行为作用也随之相应提升，开发道上心中宝藏的层面也随之相应提升。心的层面受其影响会随之相应提升，德和事也会随之相应提升。如此，就能超越事业原有层面峰顶而提升一个层面。

但问题是，就算终其一生也未必能确保境界和格局都提升一个层面。因为在境界和格局上用功不好掌握，好比一位能人可学习君子的众多德，但要学习君子的境界和格局却不容易；更何况，心上的不明和贪欲还会不断遮蔽和障碍境界和格局的持续提升；同时外界的不明和贪欲也会不断干扰、误导自己境界和格局的持续提升，甚至使自己的境界和格局下降。故在道上用功，一个人持之以恒终其一生，最多能将道提升一个层面！

在道上用功，通过道的层面提升，心的层面受其影响会随之提升，德、事的层面也随之提升，才能超越事业原有层面峰顶，实现与心、道、德、事层面相应的事业。故在道上用功，虽亦不易，若持之以恒，

则成效明显。

在现实生活和工作中，相处了数年甚至数十年的夫妻、亲友、同学和同事等，发现彼此境界、格局和德行等“依然如故”“变化不大”乃至“不如从前”的状况是普遍存在的。即便有在德上甚至在道上用功的人，其变化提升也不明显。正所谓，江山易改，禀性难移。

其原因是，在德上或道上用功的过程中，不明和贪欲会不断左右自己，使自己不能主宰更高层面的行为作用，甚至产生不好的行为作用，因而德或道的层面难以得到有效提升。唯有让自己的行为作用持之以恒地在德上或道上用功，德或道的层面才会逐渐或逐步提升。

故一个人终其一生，在德上用功，能将德提升三分之一层面，或在道上用功，能将道提升一个层面都是令人赞叹的。

有没有一种方法远胜于在事上、德上、道上用功

的成效，能较快且不易退转地超越心、道、德、事的原有层面，从而超越事业原有层面峰顶，实现更高层面的“事业”呢？答案是肯定的，四部曲将其奥妙揭晓如下。

心是道的源泉，道是德的根本，德是事的根源。故心是道、德、事的源泉，心决定道，道决定德，德决定事，心决定道、德、事。一个人事业达到了峰顶是因为事达到了峰顶；事达到了峰顶，主要是因为德达到了峰顶；德达到峰顶，主要是因为道达到了峰顶；道达到峰顶，主要是因为心达到了峰顶。心的峰顶是道、德、事的峰顶的总根源。因为遮蔽和障碍心、道、德、事层面提升的关键因素，主要是心上的不明和贪欲。心上的不明所导致的不当知见和心上的贪欲所导致的不好的、过度的欲望，必然会使心上产生不好的行为作用，心上不好的行为作用又必然会导致道上、德上、事上产生不好的行为作用，因而遮蔽和障碍心、道、德、事层面的提升，甚至会使心、道、德、事层面下降。在心上用功，即是在道、德、事的源泉上用功持之以恒通过明心不断减轻心上的不明，通过净心不

断减轻心上的贪欲，与此同时，以更高层面之心为心，较快提升心的层面，从而主宰更高层面心上的行为作用，开发更高层面心上的心中宝藏，道、德、事的层面就会随之较快提升，从而主宰更高层面道上、德上、事上的行为作用，开发更高层面道上、德上、事上的心中宝藏，则事的单项之事业就会随之较快提升，就能超越事业原有层面峰顶。

心是道、德、事的源泉，心上的行为作用是道上、德上、事上的行为作用的根源。在心上越用功，心上的不明和贪欲就越少，心上的遮蔽和障碍也就越小，心的层面就越高，所对应的道、德、事的层面就越高。心上的成就是道上、德上、事上成就的根本，且不易退转。所以，心上的成就才是真正根本的成就。

在心上用功，随着心的层面较快提升，道、德、事的层面就会随之较快提升，从而较快且不易退转地超越事业原有层面峰顶，实现与心、道、德、事层面相应的事业。故在心上用功，至简至易，若持之以恒，则成效卓著！

如一位能人在心上用功，以本书方式建设心灵品

质:即领悟四部曲的内涵和奥妙，持之以恒通过明心和净心不断减轻心上的不明和贪欲；与此同时，以厚德载物、自强不息的君子之心为心，就能较快从德才兼备、志存高远的能人之心提升而实证厚德载物、自强不息的君子之心，则呈现君子之境界和格局，就妙用君子之广博的仁爱、深远的智慧、博大的胸怀、巨大的能量等德，事的层面就会随之较快提升至君子的层面，事的单项之事业也会随之较快提升，从而较快且不易退转地超越能人事业的原有层面峰顶，实现君子层面的事业。

事实上，一个人心上若是实证了更高层面之心则更高层面之道就能呈现，更高层面之德就能妙用，更高层面之事就能实现，更高层面之成功就能成就。

需要说明的是，一个人若实证了更高层面之心，则相应层面之道即可随之呈现。但相应层面之德需不断实践历练才得以妙用，相应层面之事需经过努力奋斗才得以实现。相应层面之成功，则是心上、道上、德上、事上心中宝藏开发至相应层面的综合体现。

本章节仅举“事”的单项之“事业”为例，阐明

在心上用功，就能较快且不易退转地超越事业的原有层面峰顶，从而实现更高层面的事业。需要强调的是在心上用功，对超越“事业”原有层面峰顶成效显著；同样，对超越心、道、德、事及其各个单项原有层面的峰顶亦复如是。例如，在心上用功，心、道、德、事的层面及其道的境界、格局，德的仁爱、智慧、胸怀、能量等，事的功名、荣誉、修养、家庭等各个单项都能得以较快且不易退转地超越原有层面峰顶，从而主宰更高层面心上、道上、德上、事上及其各个单项上的行为作用，开发更高层面心上、道上、德上、事上及其各个单项上的心中宝藏，成就更高层面的成功。

烦恼和痛苦、更高层面的成功等，都是心、道、德、事及其各个单项层面的综合体现。

在心上用功，并不否定在道、德、事及其各个单项上的用功，而是强调在心上用功的同时，以心主宰心、道、德、事及其各个单项上的用功。

综上所述，对四部曲奥妙总结如下：

第一，一个人在事业发展的过程中，在事上用功

是有成效的。当事业达到所处事的层面峰顶后，继续在事上用功，能很好地保持事业现状，但较难超越事业原有层面峰顶。若能持之以恒，事业成效亦可。无论是否达到所处事的层面峰顶，在德上用功，事业成效不错；在道上用功，事业成效明显；在心上用功，事业成效卓著。

第二，在四部曲之心、道、德、事四个方面中本章节仅举“事”的单项之“事业”为例，阐明了四部曲奥妙。事实上，在心上用功，不仅能使心、道、德事的层面得到较快且不易退转的提升，而且也能使心道、德、事各个单项的层面都得到较快且不易退转的提升，从而超越心、道、德、事及其各个单项原有层面峰顶。即心、道、德、事的层面以及道的境界、格局层面，德的仁爱、智慧、胸怀、能量等层面，事的功名、荣誉、修养、家庭等层面，都能得到较快且不易退转的提升。

第三，心是道、德、事的源泉，故心上的行为作

用是道上、德上、事上的行为作用的根源。一个人在道、德、事的源泉心上用功的同时，以心主宰心、道、德、事及其各个单项上的用功，则心的层面能得到较快提升；道、德、事的层面随之提升，就能较快且不易退转地超越心、道、德、事及其各个单项的原有层面峰顶。从而主宰更高层面行为作用开发更高层面心中宝藏，因而成就更高层面的成功。故人生重大战略是建设心灵品质，即在心上用功。

第四,心决定道,道决定德,德决定事,故心决定道、德、事；反之，事能影响德，德能影响道，道能影响心，故道、德、事能影响心。心决定道、德、事，是主导关系，而道、德、事能影响心，是从属关系。故在心上用功，就能以心主宰心、道、德、事及其各个单项上的用功，而不易被其所左右，从而掌握人生战略主动。如此，一个人就能更好地主宰自己的起心动念、意识语言身行、事事物物等，而不易被它们所左右。故心上的成就才是真正根本的成就。

三、明心和净心

通常情况下，一个人现在心、道、德、事的层面和成功的层面，是他现在心灵品质层面高低的投射和体现；现在心灵品质层面高低又是因他过去心上、道上、德上、事上的众多行为作用共同影响和决定的。一个人未来心、道、德、事的层面和成功的层面，是他未来心灵品质层面高低的投射和体现；未来心灵品质层面高低又是因他过去和现在心上、道上、德上、事上的众多行为作用共同影响和决定的。

建设心灵品质是提升心、道、德、事层面和开发心中宝藏的重要途径。通过明心不断减轻乃至去除心上的不明，通过净心不断减轻乃至去除心上的贪欲。不明和贪欲是遮蔽和障碍心、道、德、事层面提升和心中宝藏开发的两大主要原因。

不明导致自己的心被坚固地困锁在原有不当知见的桎梏里，从而遮蔽和障碍心、道、德、事层面的提

升。不当知见必然会产生不好的起心动念，不好的起心动念又必然会产生不好的意识、语言和身行的行为作用，伤害自己、他人和社会。反作用则使不明加重，让不当知见更加坚固，进一步遮蔽和障碍心、道、德、事层面的提升，甚至会使心、道、德、事层面下降。如此反复，形成行为作用与反作用的恶性循环。

贪欲导致自己的心对财富、名利和享乐等充斥不好的、过度的欲望，从而遮蔽和障碍心、道、德、事层面的提升。不好的、过度的欲望必然会产生不好的起心动念，不好的起心动念又必然会产生不好的意识、语言和身行的行为作用，伤害自己、他人和社会，反作用则使贪欲加重，让不好的、过度的欲望更加充斥进一步遮蔽和障碍心、道、德、事层面的提升，甚至会使心、道、德、事层面下降。如此反复，形成行为作用与反作用的恶性循环。

烦恼和痛苦本可以不断减少，更高层面成功本可以不断成就，只是被心上不同程度的不明和贪欲所遮蔽和障碍了。不明和贪欲越重，心、道、德、事的层面就越低，则心上、道上、德上、事上行为作用的层面就越低，

反作用开发心上、道上、德上、事上心中宝藏的层面就越低，烦恼和痛苦就越多，成功层面就越低。并且，不明加重贪欲，贪欲发挥不明，相互作用，相互强化。

明心能不断减轻乃至去除心上的不明，同时促进净心；净心能不断减轻乃至去除心上的贪欲，同时促进明心。增强一分明心，就能减轻一分不明，同时促进一分净心，降低一分贪欲；同理，增强一分净心，就能降低一分贪欲，同时促进一分明心，减轻一分不明。明心净心，持久深入，相互促进，循环往复。

建设心灵品质，不仅需要在理上持久深入地明白和体证人生两大真相和净心三个要点，而且需要在生活和工作中随时随地将所见所闻的人、事、物作为一面镜子，推己及人、反求诸己。同时，依理行事、以事悟理，进而达到理事无碍。如此，就能不断深层地减轻乃至去除心上的不明和贪欲，从而主宰更高层面的行为作用，反作用就能开发更高层面的心中宝藏，因而成就更高层面的成功。

(一) 明心

本书中的“明心”是:持久深入地明白和体证心中拥有无尽宝藏和行为作用与反作用的人生两大真相,不断深层地减轻乃至去除心上对人生两大真相的不明,从而以更高层面的正知正见主宰更高层面的起心动念,更高层面的起心动念主宰更高层面的意识、语言、身行,利益自己、他人和社会,则开发更高层面的心中宝藏。

本书中的“不明”是:没有完全明白和体证人生两大真相所导致的心上的浅知浅见、偏知偏见和错知错见乃至恶知恶见等不当知见。不当知见必然会产生不好的起心动念,不好的起心动念必然会产生不好的意识、语言和身行,伤害自己、他人和社会,则不能开发更高层面的心中宝藏。

针对明心的人生两大真相之章节的阐释,须反复至心阅读其语句直至融会贯通,并结合自己的人生阅历和实践,通过文字去深刻明白和体证语句的深意,此外,心的层面不同,明白和体证语句的深意程度是

不同的。心的层面有多高，明白和体证的程度就有多深；明白和体证的程度有多深，心的层面就有多高。故只要进一步明白和体证人生两大真相，就会以更高层面的正知正见主宰更高层面的行为作用，开发更高层面的心中宝藏而获得更多真实利益，切忌浅尝辄止，更不能把明心仅作为知识而只学语句的表层意思。否则，就不能得到更多真实利益。

例如，“持久深入地明白和体证”和“不断深层地减轻乃至去除”所蕴含的深意是：若浅尝辄止地学习明心章节，甚至仅作为知识而只学语句的表层意思，则不能真正地明白和体证，就不能“不断深层地减轻乃至去除”心上的不明；只要“持久深入地明白和体证人生两大真相，就能渐渐切入其义理中，使之逐渐成为自己的正知正见，就能“不断深层地减轻乃至去除心上的不明，因而主宰更高层面的行为作用去开发更高层面的心中宝藏，故能得到更多真实利益。

再如，“深广无比、不可思议”和“深奥无比、绝妙无穷”所蕴含的深意，语言文字仅能表达其一二。只有至心阅读明心章节直至融会贯通，再结合自己

人生阅历和实践不断证悟，依理行事，以事悟理，进而达到理事无碍，才能逐渐真正明白和体证心中拥有无尽宝藏的“深广无比、不可思议”和行为作用与反作用运行规律的“深奥无比、绝妙无穷”语句所蕴藏的深意，使之逐渐成为自己的正知正见，以主宰更高层面的行为作用，开发更高层面的心中宝藏，故能得到更多真实利益。

故只要“持久深入地明白和体证”人生两大真相的“深广无比、不可思议”和“深奥无比、绝妙无穷”就能“不断深层地减轻乃至去除”心上对人生两大真相的不明，从而主宰更高层面的行为作用，开发更高层面的心中宝藏。

需要特别强调的是，心中拥有无尽宝藏和行为作用与反作用。两者有着极其紧密而深奥的相辅相成、一体不二的关系。主要是：有什么层面的行为作用就开发什么层面的心中宝藏；有什么层面的心中宝藏就主宰什么层面的行为作用。相应层面的心中宝藏需通过相应层面的行为作用将其开发出来，而相应层面的

行为作用本身也是心中宝藏；只要明白和体证所需开发相应层面的宝藏以及所应实证的相应层面的行为作用，就能主宰此行为作用将相应层面的宝藏开发出来。

例如，一位能人要开发君子层面心上、道上、德上、事上的心中宝藏，就要实证厚德载物、自强不息的君子之心上的行为作用。而厚德载物、自强不息之心上的行为作用本身也是君子层面心上的心中宝藏。只要明白和体证所需开发的君子心、道、德、事层面的心中宝藏以及所应实证的厚德载物、自强不息之心上的行为作用，就能以此心主宰君子层面心上、道上、德上、事上的行为作用，将君子层面心上、道上、德上、事上的心中宝藏开发出来。

故对于心中拥有无尽宝藏和行为作用与反作用的人生两大真相的明白和体证越深刻，越能主宰更高层面的行为作用，将更高层面的心中宝藏开发出来。

1. 人生重大秘密

人生重大秘密是心中拥有无尽宝藏。心中拥有无尽宝藏，表面上似乎明白，实际上其蕴含的宝藏是深广无比、不可思议的。

每个人心中拥有无尽宝藏。心中宝藏蕴含心、道德、事及其所有单项的所有层面。一个人心灵品质层面的高低决定了开发心中宝藏层面的高低。同理，心中宝藏层面的高低说明拥有心灵品质层面的高低，即心中宝藏的层面与先天和后天造就而具有的心灵品质是对应的。也就是说，有怎样的心灵品质层面，就能开发怎样的心中宝藏；同理，开发了怎样的心中宝藏就对应着具有怎样的心灵品质。

心中无尽宝藏分别体现在心上、道上、德上、事上都拥有无尽宝藏。即心上拥有无尽宝藏，道上拥有无尽宝藏，德上拥有无尽宝藏，事上拥有无尽宝藏。心是道、德、事的源泉，心上的心中宝藏是道上、德上、事上心中宝藏的根源。更高层面心上、道上、德上、事上的心中宝藏是吾性自足的，但需通过建设心灵品质，提升心、道、德、事的层面，以更高层面心上、道上、

德上、事上的行为作用将更高层面心上、道上、德上、事上的心中宝藏开发才能获得。开发多少，获得多少；若不开发，不能获得。心灵品质层面越高，则心、道、德、事的层面就越高，主宰心上、道上、德上、事上的行为作用层面就越高，反作用则开发心上、道上、德上、事上的心中宝藏层面就越高。同理，开发心中宝藏层面越高，说明心灵品质层面就越高。

由于心上不同程度的不明和贪欲，遮蔽和障碍自己进一步明白和体证心中拥有深广无比、不可思议的无尽宝藏；同时遮蔽和障碍心、道、德、事层面的提升，因而不能主宰更高层面的行为作用去开发更高层面的心中宝藏。对于这一秘密明白和体证得越深刻，越能主宰更高层面的行为作用，反作用越能开发更高层面的心中宝藏，亦即越能获得更高层面的心上实证、道上呈现、德上妙用、事上实现，因而越能成就更高层面的成功。

孟子曰：“人皆可以为尧舜。” 阳明先生曰：“人人心中有仲尼。” “圣人之道，吾性自足。” 同理，

圣人之心、圣人之德、圣人之事，原本也是吾性自足的。即在心上，士人、能人、君子、贤人乃至圣人之心；在道上，士人、能人、君子、贤人乃至圣人之道；在德上，士人、能人、君子、贤人乃至圣人之德；在事上，士人、能人、君子、贤人乃至圣人之事等，原本皆是吾性自足的心中宝藏。

阳明先生龙场悟道，就是实证了吾性自足的圣人之心，故呈现圣人之道，妙用圣人之德，实现圣人之事，因而成就圣人层面的成功。同理，高尚人格、无上仁爱、无量智慧、忠诚担当、百年基业、美满婚姻、幸福家庭、光明前程、辉煌事业、圆满觉悟等，都是吾性自足的心中宝藏。

故人生重大秘密是心中拥有无尽宝藏。

心灵品质层面的高低，决定心、道、德、事层面的高低；心、道、德、事层面的高低，决定行为作用层面的高低；行为作用层面的高低，又决定开发心中宝藏层面的高低；心中宝藏层面的高低，综合体现了心灵品质的高低。人生要突破所处心、道、德、事的

原有层面之固有状态，可通过建设心灵品质、主宰更高层面的行为作用开发更高层面的心中宝藏来实现。

建设心灵品质，不但不会影响，反而能够更好利益自己的工作、学习和生活，使工作绩效、学习质量和生活品质随着心的层面提升而较快且不易退转地提升。更高层面的工作绩效、学习质量和生活品质，皆是吾性自足的心中宝藏，可通过建设心灵品质将其开发出来；开发多少，获得多少。或许你的人生还不尽如人意，但你心中拥有无尽宝藏亟待开发；或许你已功成名就，但你心中仍然拥有无尽宝藏，亟待进一步开发。心中拥有无尽宝藏，这一秘密的揭示，让每个人的人生更加充满希望。

建设心灵品质，就能提升心、道、德、事的层面从而主宰更高层面的行为作用，开发更高层面的心中宝藏，因而成就更高层面的成功。

故人生重大战略是建设心灵品质从而主宰更高层面行为作用开发更高层面心中宝藏。

心中拥有无尽宝藏，表面上似乎明白，实际上其

蕴含的宝藏是深广无比、不可思议的。下面将依次从事上、德上、道上、心上以及总体上共五个方面，分别简要证明心中拥有无尽宝藏的深广无比、不可思议。

(1) 建设心灵品质的层面不同，主宰事上的行为作用层面就不同，开发事上心中宝藏的层面就不同，故事上实现的层面如事业、见解、经验、方法、学问等就不同。

心灵品质建设到士人的层面，就明白和体证到：有付出就有收获，因而以脚踏实地、忠于职责之心主宰事上的行为作用，开发士人事上的心中宝藏。故事上实现的是士人层面之事业、见解、经验、方法、学问等。

心灵品质建设到能人的层面，就明白和体证到：对理想和未来充满自信，并为之努力奋斗的人生才是有价值的人生，因而以德才兼备、志存高远之心主宰事上的行为作用，开发能人事上的心中宝藏，故事上实现的是能人层面之事业、见解、经验、方法、学问等。

心灵品质建设到君子的层面，就明白和体证到：

只要持续提升自己的心灵品质，精进奋斗，成功层面就能不断提升，因而以厚德载物、自强不息之心主宰事上的行为作用，开发君子事上的心中宝藏，故事上实现的是君子层面之事业、见解、经验、方法学问等。

心灵品质建设到贤人的层面，就明白和体证到：种下好的因，在因缘具足时，必定收获好的果，因而以自利利他、胸怀天下之心主宰事上的行为作用，开发贤人事上的心中宝藏，故事上实现的是贤人层面之事业、见解、经验、方法、学问等。

心灵品质建设到圣人的层面，就明白和体证到：圣人之心、道、德、事皆是吾性自足的心中宝藏，因而以无我利他、化育天下之心主宰事上的行为作用，开发圣人事上的心中宝藏，故事上实现的是圣人层面之事业、见解、经验、方法、学问等。

故建设心灵品质层面越高，主宰事上的行为作用层面就越高，开发事上心中宝藏的层面就越高，以此简要证明心中拥有无尽宝藏的深广无比、不可思议。

(2) 建设心灵品质的层面不同, 主宰德上行为作用的层面就不同, 开发德上心中宝藏的层面就不同, 故德上妙用的层面如仁爱、智慧、胸怀、能量等就不同。

心灵品质建设到士人的层面, 则主宰士人之德的行为作用, 开发士人德上的心中宝藏, 故德上妙用的是士人之朴实的仁爱、实用的智慧、厚实的胸怀、充实的能量等。

心灵品质建设到能人的层面, 则主宰能人之德的行为作用, 开发能人德上的心中宝藏, 故德上妙用的是能人之深厚的仁爱、圆融的智慧、豁达的胸怀、强大的能量等。

心灵品质建设到君子的层面, 则主宰君子之德的行为作用, 开发君子德上的心中宝藏, 故德上妙用的是君子之广博的仁爱、深远的智慧、博大的胸怀、巨大的能量等。

心灵品质建设到贤人的层面, 则主宰贤人之德的行为作用, 开发贤人德上的心中宝藏, 故德上妙用的是贤人之普世的仁爱、通达的智慧、浩荡的胸怀、磅礴的能量等。

心灵品质建设到圣人的层面，则主宰圣人之德的行为作用，开发圣人德上的心中宝藏，故德上妙用的是圣人之无上的仁爱、无量的智慧、无限的胸怀、无穷的能量等。

故建设心灵品质层面越高，主宰德上行为作用的层面就越高，开发德上心中宝藏的层面就越高，以此进一步简要证明心中拥有无尽宝藏的深广无比、不可思议。

(3)建设心灵品质的层面不同，主宰道上行为作用就不同，开发道上心中宝藏的层面就不同，故道上呈现的层面即境界和格局的层面就不同。

建设心灵品质层面低，主宰道上行为作用的层面就低，开发道上心中宝藏的层面就低，故道上呈现的层面就低。如境界低、格局小之人，主宰的行为作用对他人和社会的正向影响和贡献小，有时会产生负向影响，开发道上的宝藏少，故道上呈现的层面就低。

建设心灵品质层面较低，主宰道上行为作用的层面就较低，开发道上心中宝藏的层面就较低，故道上

呈现的层面较低。如境界较低、格局较小之人，主宰的行为作用对他人和社会有一定正向影响和贡献，但因境界较低，又会有一定负向影响，开发道上的宝藏较少，故道上呈现的层面较低。

建设心灵品质层面较高，主宰道上行为作用的层面就较高，开发道上心中宝藏的层面就较高，故道上呈现的层面较高。如境界较高、格局较大之人，主宰的行为作用对他人和社会的正向影响和贡献较大，开发道上的宝藏较多，故道上呈现的层面较高。

建设心灵品质层面高，主宰道上行为作用的层面就高，开发道上心中宝藏的层面就高，故道上呈现的层面高。如境界高、格局大之人，主宰的行为作用对他人和社会的正向影响和贡献大，开发道上的宝藏多，故道上呈现的层面高。

故建设心灵品质层面越高，主宰道上行为作用的层面就越高，开发道上心中宝藏的层面就越高。以此再进一步简要证明心中拥有无尽宝藏的深广无比、不可思议。

(4)建设心灵品质的层面不同，主宰心上行为作用的层面就不同，开发心上心中宝藏的层面就不同，故心上实证的层面就不同。

士人建设心灵品质，久久为功，则能主宰能人心上的行为作用，开发能人心上的心中宝藏，故心上实证的是德才兼备、志存高远的能人之心。

能人建设心灵品质，久久为功，则能主宰君子心上的行为作用，开发君子心上的心中宝藏，故心上实证的是厚德载物、自强不息的君子之心。

君子建设心灵品质，久久为功，则能主宰贤人心上的行为作用，开发贤人心上的心中宝藏，故心上实证的是自利利他、胸怀天下的贤人之心。

贤人建设心灵品质，久久为功，则能主宰圣人心上的行为作用，开发圣人心上的心中宝藏，故心上实证的是无我利他、化育天下的圣人之心。

即使是负向层面之心的人，心中同样拥有无尽宝藏，只是被自己较重的不明和贪欲遮蔽和障碍了，才走上了人生的小道甚至邪道。心灵品质层面越低，心的层面就越低，心上的不明和贪欲就越重。建设心灵

品质是超越负向层面之心的重要途径。建设心灵品质则能主宰正向层面心上的行为作用，开发正向层面心上的心中宝藏，故心上实证的是正向层面之心。

如一位庸人通过建设心灵品质，久久为功，则能主宰士人心上的行为作用，开发士人心上的心中宝藏，故心上实证的是脚踏实地、忠于职责的士人之心。

再如，一位彻底醒悟的小人，至诚立志成为能人，可通过建设心灵品质，久久为功，则能主宰能人心上的行为作用，开发能人心上的心中宝藏，故心上实证的是德才兼备、志存高远的能人之心。

故建设心灵品质层面越高，主宰心上行为作用的层面就越高，开发心上心中宝藏的层面就越高，以此更进一步简要证明心中拥有无尽宝藏的深广无比、不可思议。

(5) 建设心灵品质层面不同，主宰心上、道上、德上、事上行为作用的层面就不同，开发心上、道上、德上、事上心中宝藏的层面就不同，故心上实证、道上呈现、德上妙用、事上实现的层面就不同。

建设心灵品质层面越高，主宰心上行为作用的层面就越高，开发心上心中宝藏的层面就越高，故心上实证的层面就越高；建设心灵品质层面越高，主宰心上以及道上行为作用的层面就越高，开发道上心中宝藏的层面就越高，故心上实证、道上呈现的层面就越高；建设心灵品质层面越高，主宰心上、道上以及德上行为作用的层面就越高，开发德上心中宝藏的层面就越高，故心上实证、道上呈现、德上妙用的层面就越高；建设心灵品质层面越高，主宰心上、道上、德上以及事上行为作用的层面就越高，开发事上心中宝藏的层面就越高，故心上实证、道上呈现、德上妙用、事上实现的层面就越高。这再次说明了，一个人若真正实证了更高层面之心，则相应层面之道即可随之呈现，但相应层面之德需不断实践历练才得以妙用，相应层面之事需经过努力奋斗才得以实现。

故建设心灵品质层面越高，主宰心上、道上、德上、事上行为作用的层面就越高，开发心上、道上、德上、事上心中宝藏的层面就越高。这从总体上简要证明了心中拥有无尽宝藏的深广无比、不可思议。

综上所述，对心中拥有无尽宝藏的人生重大秘密总结如下。

第一，每个人心中都拥有无尽宝藏，分别体现在心上、道上、德上、事上都拥有无尽宝藏，心上的心中宝藏是道上、德上、事上心中宝藏的根源。心中拥有无尽宝藏，需通过建设心灵品质，提升心、道、德、事的层面，主宰相应层面的行为作用将相应层面的宝藏开发才能获得。更高层面心上、道上、德上、事上及其各个单项上的心中宝藏皆是吾性自足的，但须开发，才能获得。开发多少，获得多少；若不开发，不能获得。

第二，圣人之心，吾性自足，贤人、君子、能人和士人之心更是吾性自足，但须开发才能实证；圣人之道，吾性自足，贤人、君子、能人和士人之道更是吾性自足，但须开发才能呈现；圣人之德，吾性自足，贤人、君子、能人和士人之德更是吾性自足，但须开发才能妙用；圣人之事，吾性自足，贤人、君子、能人和士人之事更是吾性自足，但须开发才能实现。

故人生重大秘密是心中拥有无尽宝藏。

第三，一个人有怎样的心灵品质，则实证怎样心，呈现怎样的道，妙用怎样的德，实现怎样的事，因而成就怎样的成功。建设心灵品质，就能主宰更高层面上、道上、德上、事上的行为作用，反作用则将更高层面上、道上、德上、事上的心中宝藏较快开发出来，因而成就更高层面的成功。

故人生重大战略是建设心灵品质从而主宰更高层面行为作用开发更高层面心中宝藏。

第四，建设心灵品质层面越高，主宰心上、道上德上、事上行为作用的层面就越高，反作用则开发心上、道上、德上、事上心中宝藏的层面就越高。故心上实证、道上呈现、德上妙用、事上实现的层面就越高，因而烦恼和痛苦就越少，成功的层面就越高。这就是人生千差万别、千姿百态的内在主要原因。主宰相应层面的“行为作用”，是“因”；开发相应层面心中宝藏是“反作用”，是“果”。建设心灵品质是提升心、道、德、事层面和开发心中宝藏的重要途径。

2. 人生重大真理

人生重大真理是行为作用与反作用。行为作用与反作用，表面上看似简单，实际上其蕴含的运行规律是深奥无比、绝妙无穷的。

一个人现在心、道、德、事的层面和成功的层面是因他过去心上、道上、德上、事上的众多行为作用共同影响和决定的；一个人未来心、道、德、事的层面和成功的层面，是因他过去和现在心上、道上、德上事上的众多行为作用共同影响和决定的。行为作用可在事上、德上、道上，更可在心上，都遵循行为作用与反作用的运行规律。有什么性质的行为作用，在因缘具足时，就会得到什么性质的相应反作用。因为心是道、德、事的源泉，所以，心上的行为作用，是道上、德上、事上行为作用的根源。

由于心上不同程度的不明和贪欲，遮蔽和障碍自己进一步明白和体证行为作用与反作用深奥无比、绝妙无穷的运行规律，同时遮蔽和障碍心、道、德、事层面的进一步提升，因而不能主宰更高层面的行为作用去开发更高层面的心中宝藏。对于这一真理明白和

体证得越深刻，越能主宰更高层面的行为作用，反作用越能开发更高层面的心中宝藏，亦即越能获得更高层面的心上实证、道上呈现、德上妙用、事上实现，因而越能成就更高层面的成功。

行为作用与反作用的运行规律，深奥无比、绝妙无穷。只要持久深入地明白和体证这一真理，就能证悟心、道、德、事的层面和成功的层面无不受这一规律所影响和决定。就会透过一切人、事、物的表象看清其内在本质，从而应用行为作用与反作用运行规律利益自己、他人和社会。

如一位能人对这一真理的明白和体证达到了君子的程度，就会不断种下君子的行为作用之因。在因缘具足时，反作用而成就君子之果。反之，一位小人对这一真理持否定态度，就会不断种下恶人的行为作用之因，在因缘具足时，反作用而遭受恶人之果。

故一个人有怎样善或恶的行为作用，在因缘具足时，就会得到相应的善或恶的反作用。

正所谓，好人好自己，坏人坏自己！

行为作用与反作用的运行规律所遵循的总原则是：一个人有什么性质的行为作用，在因缘具足时，就会得到什么性质的相应反作用。

故人生重大真理是行为作用与反作用。

一个人仅自己建设心灵品质，从而主宰更高层面的行为作用，开发更高层面的心中宝藏，成就自己更高层面的成功，其价值是有限的。成就更多人建设心灵品质从而主宰更高层面的行为作用，开发更高层面的心中宝藏，成就更多人更高层面的成功，其价值是无限的。一个人若能成就更多人建设心灵品质，被成就的人因心、道、德、事层面提升而对行为作用与反作用这一真理有进一步的明白和体证，就会证悟利益他人就是更好地利益自己。也同样会主动成就更多人建设心灵品质，提升心、道、德、事的层面，成就更高层面的成功。以此类推，如此持续不断地成就他人从而产生裂变效应。这些成就他人的人就能应用行为作用与反作用的运行规律，最大限度地利益自己、他人和社会，从而成就更高层面的成功。

故人生重大价值是成就他人建设心灵品质从而主宰更高层面行为作用开发更高层面心中宝藏。

行为作用与反作用这一真理，表面上看似简单实际上其蕴含的运行规律是深奥无比、绝妙无穷的，下面将从四个方面予以阐明。

(1)列举三个科学原理，初步阐明行为作用与反作用运行规律的深奥无比、绝妙无穷。

根据牛顿经典力学原理，一个大球与一个小球发生碰撞，作用力的大小与反作用力的大小是相同的。即一个球给予另一个球多大的作用力，就会收到另一个球多大的反作用力。作用力和反作用力的大小不会因球的大小不同而不同。

根据量子力学原理，一个量子系统中两个彼此耦合的粒子，分开后哪怕被置于不同的星球，仍然保持着纠缠的状况。一个粒子状态发生改变，另外一个粒子也随之改变。即一个粒子的行为作用，会对另一个遥远的粒子产生影响，而另一个粒子又会反作用于这

个粒子，它们相互作用又相互反作用。

根据现代宏观物理学的原理，一个质量若干倍于太阳的恒星通过聚合反应，会不断向宇宙释放光和热，当能量以光和热的形式消耗完毕之后，恒星就会形成一个每立方厘米重达若干亿吨的高速自转的中子星能量体，或是形成能够吞噬周围物质的黑洞能量体。恒星的放射活动是行为作用，恒星形成中子星或黑洞即反作用。

人与自己、他人、社会等行为作用与反作用的运行规律与以上科学原理相通，但更加深奥绝妙、错综复杂。这初步阐明行为作用与反作用运行规律的深奥无比、绝妙无穷。

(2)依据 5 种正向层面之心的人对行为作用与反作用运行规律明白和体证程度的大体差异，以及解析两种容易让人误解的普遍现象，进一步阐明行为作用与反作用运行规律的深奥无比、绝妙无穷。

士人知道这一真理的运行规律，把一分耕耘、一分收获作为人生准则。至于为什么耕耘(行为作用)

与收获(反作用)有时不相应，仍然心存疑惑。

能人相信这一真理的运行规律，相信短期内行为作用与反作用有时不相应，是因为反作用受时间、环境、外缘等众多因素影响，但长期而言，自己的行为作用与反作用大体是相应的。

君子坚信这一真理的运行规律，坚信自己所拥有的一切，无论好与坏，基本上取决于自己的行为作用，皆是反作用的结果；反作用的收获，有有形的，亦有无形的，有短期的，亦有长期的，有果小的，亦有果大的等，但最终行为作用与反作用总体是相应的。

贤人明白和体证这一真理的运行规律，深信自己只要有好的或不好的行为作用，在因缘具足时，就会得到相应好的或不好的反作用。所以，始终不会畏惧自己遭受恶果(反作用)，只会畏惧自己种下恶因(行为作用)。故明白和体证行为作用与反作用的要义就是始终要在因上即行为作用上用功，不让自己产生任何不好的行为作用之因，因而就不会畏惧遭受不好的反作用之果，同时，不断种下圣人的行为作用之因，在因缘具足时，反作用会成就圣人之果。

圣人透彻明白和体证这一真理的运行规律，始终以无我利他、化育天下之心，“为天地立心、为生民立命、为往圣继绝学、为万世开太平”，不断种下“全心全意为人民幸福而奋斗”的行为作用之因，反作用则拥有圆满觉悟的人生之果。正如老子所言：“天之道，利而不害；圣人之道，为而不争。”

故心的层面不同，对行为作用与反作用运行规律的明白和体证层面就不同。这进一步阐明了行为作用与反作用运行规律的深奥无比、绝妙无穷。

两种容易让人误解的普遍现象：

现象一：“好人”没有善报，“恶人”没有恶报。父母对子女的爱，真诚无私，无怨无悔，感天动地，可谓世上最无私、最深沉和最伟大的爱。在子女眼中父母应该是对自己最好的人。然而，“爱之不以道，适所以害之也”。一些父母由于有不当知见和不好的、过度的欲望，在子女行为不端时，姑息迁就、溺爱放任，甚至纵容、误导子女，将子女“培养”成胸无大志、自私自利、有我无他甚至违法乱纪之人。这些父母表面

看往往像“好人”，实则种下了不好的因，属于失职失责的父母。结果降低了子女的心灵品质，这样像“好人”的父母当然不会得到子女和社会的善报。

反之，一些父母对子女爱之有道，教之有方，明白严格是更高层面的仁爱。这些父母在子女行为不端时善加引导，从严要求，并且以正知正见和对美好人生的追求教育子女。子女年少时虽有时会对此不理解而心生烦恼或抵触，但长大成才之后就会明白，父母是世上真正爱自己的人。这些父母表面看往往像“恶人”，实则种下了好的因，属于尽职尽责的父母，因而将子女培养成品行端正、爱家爱国、利益他人乃至国之栋梁之人。这样像“恶人”的父母当然不会遭到子女和社会的恶报。

现实社会中父母对儿女、上级对下级、企业家对员工，类似这样的现象比比皆是。表面上，是“善”无善报、“恶”无恶报。本质上，是恶有恶报、善有善报。这些难道不正是行为作用与反作用运行规律的深奥无比、绝妙无穷之真实体现吗?!

现象二:坏人没有恶报，好人没有善报。

在现实社会中，有些黑恶势力、不法奸商和贪官污吏等，表面上看似没有遭受恶报。事实上，他们在众人的心中早已不是好人了，因而得不到伴侣的敬重和爱慕、子孙的孝顺和恭敬、亲友的信任和赞许、民众的尊重和认同；众人对他们甚至恨之入骨。此外，他们还会受到自己良知的谴责，岂能内心平静、安宁、幸福和自在？定会充满烦恼、忧虑、恐惧和痛苦，乃至噩梦缠身，正如俗话所说，做了亏心事，总怕鬼敲门，更不用说承受心灵品质降低的恶果。这些难道不都是恶报吗？！

对于非法获取的不义之财，这些人就像辛苦的搬运工，搬进了家里，最终又得搬回国库。即使暂时搬得来钱财，却搬不来幸福自在的生活，搬来的是害人害己的祸患。将不义之财传给子孙，无异于在传败坏家族之因，污染了子孙的心灵，不仅不会拥有家庭的幸福和民众的尊重，还会导致众叛亲离甚至灾祸降临。家庭兴旺是人生一大愿望。他们的行为作用不是在种兴旺家庭之因，而是在种败坏家庭之因，会将家庭带入歧途。这些难道不都是恶报吗？！

他们若能彻底醒悟、弃恶从善，也能利益自己他人和社会。表面上似乎没有得到善报，事实上，他们在众人的心中已是好人了，因而会得到伴侣的敬重和爱慕、子孙的孝顺和恭敬、亲友的信任和赞许、民众的尊重和认同，甚至对他们赞誉有加。此外，他们的良知也会得到慰藉，内心就能平静、安宁、幸福和自在，更不用说心灵品质提升的善果。这些难道不都是善报吗？！一个负向层面之心的人，一旦弃恶从善，提升心的层面，尚且能够获得如此善果，一个正向层面之心的人不断利益他人和社会所获得的善果，就更不言而喻了。

现实社会中，类似以上的现象不胜枚举。表面上是恶无恶报、善无善报；本质上，是恶有恶报、善有善报。唯有持久深入地明白和体证行为作用与反作用这一真理，才能透过一切人、事、物的表面现象而看清其内在本质，并消除对行为作用与反作用的浅知浅见、偏知偏见、错知错见乃至恶知恶见等不当知见。这进一步阐明了行为作用与反作用运行规律的深奥无比、绝妙无穷。

(3) 根据行为作用与反作用的九个原理, 再进一步阐明行为作用与反作用运行规律的深奥无比、绝妙无穷。

第一, 有怎样的行为作用, 就有怎样的反作用。

唯物辩证法指出, 有怎样的原因, 就有怎样的结果。例如, 一位能人建设心灵品质, 领会四部曲的内涵和奥妙, 通过明心和净心不断减轻心上的不明和贪欲, 与此同时, 不断种下厚德载物、自强不息的君子之心的行为作用之因。在因缘具足时, 其反作用就能开发君子层面的心中宝藏, 成就君子的人生。

再如, 青少年若从小就在心上坚定追随圣贤、志在圣贤、学习圣贤, 并坚不可摧、持之以恒地在心上种下自利利他、胸怀天下的贤人乃至无我利他、化育天下的圣人行为作用之因, 即在心上“成就”了贤人乃至圣人之果, 就会终其一生以贤人乃至圣人之心为心, 主宰心上、道上、德上、事上的行为作用, 始终如一, 久久为功。当因缘具足时, 反作用就会成就贤人乃至圣人之果。

故心上的成就才是真正根本的成就。

第二，行为作用的作用处不同，则产生的反作用不同。

行为作用的作用处，可在事上、德上、道上、更可在心上，其产生的反作用是不同的。

例如，在事上的行为作用上用功，其反作用能实现事的原有层面并能很好地保持事的现状，但较难超越事的原有层面峰顶。若能持之以恒，则成效亦可。在心上的行为作用上用功，其反作用不仅实现事的原有层面，而且能较快且不易退转地提升心的层面。所对应的道，德、事的层面随之提升，就能较快且不易退转地超越心、道、德，事的原有层面峰顶，从而主宰更高层面心上、道上、德上、事上的行为作用，反作用则开发更高层面心上、道上、德上、事上的心中宝藏。

故心上的行为作用是道上、德上、事上行为作用的根源。

第三,行为作用的主体不同,则产生的反作用不同。

不同心灵品质的人的行为作用,产生的反作用是不同的。

例如,一位士人的行为作用与一位圣人的行为作用,对他人和社会所产生的影响和贡献,差别极大;对自己所产生的反作用之善果差别同样极大。一位庸人的行为作用与一位罪人的行为作用,对他人和社会所产生的影响和伤害,差别极大,则对自己所产生的反作用之恶果差别同样极大。因此,对于正向层面之心的人来说,建设心灵品质,提升心、道、德、事的层面,是人生重大战略。对于负向层面之心的人而言,更是如此。

故人与人的心灵品质不同,能够利益人心的贡献就不同。大体上,100位士人利益人心的贡献,相当于1位能人利益人心的贡献。同理,100位能人相当于1位君子,100位君子相当于1位贤人,100位贤人相当于1位圣人。

第四,行为作用的对象不同,则产生的反作用不同。

对不同的人、事、物的行为作用，其产生的反作用是不同的。

例如，一个人参与圣人事业的行为作用，对自己所产生的反作用之善果，就若干倍于参与能人事业的反作用之善果。反之，一个人搅局圣人事业的行为作用，对自己所产生的反作用之恶果，就若干倍于搅局能人事业的反作用之恶果。一个人对不同层面之心的人所产生的行为作用，对自己产生的反作用是不同的。原因是，心灵品质不同的人，对社会产生的影响和贡献是不同的。

再如，一个人对自己、家庭、团体、国家和世界所产生的行为作用，对自己产生的反作用是不同的。国是千万家，家是最小国。一个人若深深热爱和忠诚自己的国家，对自己产生的反作用之善果，将若干倍于仅深深地热爱和忠诚自己家庭的反作用之善果。

故爱国是更高层面的爱自己、爱家庭。

第五，众多行为作用累积，会产生一个反作用。唯物辩证法指出众多原因累积会产生一个结果。

即众多行为作用累积到一定程度就会产生一个反作用。

例如，夫妻共同建设幸福家庭，种下众多家庭幸福之因。在因缘具足时，众多家庭幸福的行为作用累积就会产生幸福家庭这一反作用之果。反之亦然。

再如，一个行善积德的个人或家庭，长期秉持“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”的信念，时常种下众多利益他人和社会的行为作用之善因。日积月累，必将收获相应的个人成功或家庭兴旺这一反作用之善果。反之亦然。

《易经》曰：“积善之家，必有余庆；积不善之家必有余殃。”正所谓：不是不报，时候未到，时候一到善恶皆报。

第六，一个行为作用，会产生多个反作用。

在一定条件下，一个行为作用会产生多个反作用。

例如，一位贤人种下成就他人建设心灵品质的行为作用之因，被他成就的人对人生两大真相有了相当的明白和体证，就会证悟利益他人就是更好利益自己，同样会种下成就他人建设心灵品质的行为作用之因，

而被成就的人，再种下成就他人建设心灵品质的行为作用之因。如此持续不断地成就他人建设心灵品质从而产生裂变效应，这些成就他人之人的行为作用和被成就之人的行为作用，将会产生若干相应的反作用于这位贤人，则他将会收获多少相应的善果啊！

第七，一个行为作用，会产生聚合效应的反作用。在特定条件下，一个行为作用会产生聚合效应的反作用。

例如，一个人若有一个坚不可摧的好的起心动念的行为作用产生，反作用则往往会激活更多好的起心动念。因为每个人的心灵深处都累积着先天和后天种下的起心动念的种子。这些好的起心动念的种子会被这一坚不可摧好的起心动念部分激活而产生聚合效应，因而产生众多好的起心动念，让好的起心动念持续不断，利人利己，因而快乐不止，幸福不已。反之，一个顽固不化的不好的起心动念，也会激活累积在心灵深处众多不好的起心动念，让自己不好的起心动念持续不断，害人害己。因而烦恼不止，痛苦不堪。

第八，一个小的行为作用，会产生巨大的反作用。

在特殊的条件下，一个小的行为作用会产生巨大的反作用。

例如，在信息网络时代，一个人有一个小的行为作用通过网络传播，对他人和社会的影响会被若干倍放大，因而对自己产生巨大的反作用。若行为作用充满正能量，就会给社会传播、贡献巨大的正能量，则会对自己产生相应好的巨大的反作用。反之亦然，时间不会停止，正能量会持续传播，负能量也会不断扩散，都会不断累积而产生相应的巨大的反作用。

再如，一位拥有相当权力或影响力的人，他的一个小的好或不好的行为作用，对他人和社会产生巨大的影响，则会对自己产生相应的巨大的反作用。

第九，行为作用产生反作用，反作用成为新的行为作用，新的行为作用又产生新的反作用，循环不已。

唯物辩证法指出，原因产生结果，结果成为新的原因，新的原因又产生新的结果，循环不已。

即因产生果，果成为新的因，新的因又产生新的果，

则因果相续，因果转换，因果循环。

例如，一个人种下不明的行为作用之恶因，在因缘具足时，恶因会产生不明加重的反作用之恶果。其反作用之恶果又会成为新的不明的行为作用之恶因，即种下更严重不明的行为作用之恶因，新的恶因又会产生新的反作用之恶果。在如此循环的过程中，恶因和恶果都会不断加强，让自己越来越自觉不自觉地继续种下不明的行为作用之恶因，反作用就会进一步产生不明加重之恶果。如此，行为作用产生反作用，反作用成为新的行为作用，新的行为作用又产生新的反作用，循环不已。

再如，一个人有贪欲的行为作用是恶因，在因缘具足时，恶因产生贪欲加重的反作用则是恶果，相应的反作用之恶果会成为新的恶因，即会有更严重贪欲的行为作用是恶因，新的恶因又会产生新的反作用则是恶果。如此，因产生果，果成为新的因，新的因又产生新的果，则因果相续，因果转换，因果循环。

以上九个原理说明，行为作用与反作用的运行规

律，影响和决定着纷繁复杂、变化万千的人生。无论明不明白、承不承认、相不相信，行为作用与反作用的运行规律真实不虚、亘古未变。人生万象看起来似乎杂乱无章甚至一片混沌，实际上是井然有序甚至一片清静。无论人生万象如何变化，始终遵循行为作用与反作用这一规律运行着。这再进一步阐明了行为作用与反作用运行规律的深奥无比、绝妙无穷。

(4) 列举三个故事和三个例子，以及对千古以来“君子乐得做君子，小人冤枉做小人”深意的揭示更进一步阐明行为作用与反作用运行规律的深奥无比、绝妙无穷。

江洋大盗:

一个江洋大盗即将被处以极刑，狱官问他最后还有什么要求，他请求见自己母亲最后一面，狱官满足了他的请求。当他见到痛苦而绝望的母亲时，他跪下来恳求最后吃一次母亲的奶。母亲解开衣扣，而他却狠狠地咬了母亲，歇斯底里地喊道：“我恨你，妈妈，

是你把我教坏的。当我有小偷小摸等恶习时你没有及时纠正我，反而默许我，纵容我，误导我，致使我恶习不断加重，才落到了今天的下场。是你害了我，是你亲手将我送上断头台的啊！”

这个故事是行为作用与反作用的经典教材，警示天下父母切莫溺爱、纵容、误导乃至教坏儿女。它深刻表明，父母是儿女的启蒙导师，儿女在成长时期，父母的影响是奠定他们未来的人生观、价值观、世界观的重要基础。故父母对儿女的言教、身教、境教和心教责任重于泰山。同理，上级是下级的导师，企业家是员工的导师。上级对下级、企业家对员工的言教、身教、境教和心教同样责任重于泰山。

父母、上级和企业家建设心灵品质，以身作则，严以律己，率先垂范，就能更好地成就儿女、下级和员工走上人生的光明大道。

心教是以自己的心灵品质影响、化育和成就他人。

境教是以自己的事业、功名、家庭等情境，启迪、引导和成就他人。

心教重于境教，境教重下身教，身教重于言教。

在现实社会中，有些父母、上级和企业家等，在子女、下级和员工等有不好的行为作用时，由于自己心上不同程度的不明和贪欲而产生误导和懦弱等行为，因而成全了他们的恶。这就会让他们毫无顾忌甚至变本加厉，变得越来越坏，从而产生越来越不好的行为作用不断去获取所谓的“好处”，并养成恶习，形成因果的恶性循环。

所以，父母、上级和企业家等，若种下成人之恶的行为作用之恶因，在因缘具足时，反作用则遭受相应之恶果。同时，会让他人变本加厉继续种下行为作用之恶因，在因缘具足时，反作用则遭受相应之恶果，从而使自己 and 他人各自产生对应的因果的恶性循环。

故严格是更高层面的仁爱，纵容是害人害己的成人之恶。

孟母三迁：

孟子少年时父亲早逝，母子居住在墓地附近，孟子学习祭拜之礼，玩起了丧葬游戏。孟母感到这个地方不适合孟子成长，于是迁到集市附近。在这里，孟

子跟随商贩叫卖嬉戏而疏于学习，于是孟母领着孟了再次搬迁，远离集市，住在屠宰场附近，但这样的环境对孟子仍然产生了不良影响。最终，孟母领着孟子搬到文庙附近。“每月朔望，官员入文庙，行礼跪拜揖让进退，孟子见之，一一习记。”孟母三迁为孟子创造了良好的境教情境，并以心教、身教和言教引导和助力孟子终成圣人。

孟母引导和助力孟子开发心中的“圣人”宝藏其反作用成就了自己心中的“圣人母亲”宝藏。其实，这也是每位青少年和母亲吾性自足的心中宝藏。故每位母亲可在培养儿女的过程中，开发自己和儿女更高层面的心中宝藏，将儿女培养成利益自己、他人和社会之人乃至栋梁之材，在成就儿女中成就自己。

岳母刺字：

岳飞是千古流芳的民族英雄。在岳飞庙中，“还我河山”四个大字至今仍然透射出磅礴的能量。岳飞十五六岁时，金人南侵，国家危难。岳母问他：“国难当头，有何打算？”岳飞誓言：“前线杀敌，精忠报国！”

于是，岳母决定把“精忠报国”这四个字刺在儿子背上，让他永记誓言。岳母说：“刺字甚痛！岳飞回答：“刺字而惧，何以杀敌！”从此，“精忠报国”这四个字深深刻在岳飞的心上。岳母刺字为岳飞种下精忠报国的英雄种子于心灵深处，并以境教、身教和言教引导和助力岳飞终成民族英雄。

岳母引导和助力岳飞开发了心中的“爱国英雄”宝藏，其反作用成就了自己心中的“英雄母亲”宝藏。其实，这也是每位青年人和母亲吾性自足的心中宝藏。故在实现民族复兴的伟大事业中，每位母亲皆可开发自己和儿女更高层面的心中宝藏，将儿女培养成更加“精忠报国”之仁人志士，在成就儿女中成就自己。

例子一：

一位君子从事一项利国利民的伟业，在这个事业平台上，他 5 年内成就三人达到君子境界。被成就的三位君子，由于收获了这样的成就，也会每人 5 年内成就三人共九人达到君子境界；同理，九位君子 5 年内分别成就三人达到君子境界，以此类推。

第 1 个 5 年: $1 \times 3 = 3$ 人

第 2 个 5 年: $3 \times 3 = 9$ 人

第 3 个 5 年: $9 \times 3 = 27$ 人

.....

第 11 个 5 年: $59049 \times 3 = 177147$ 人

第 12 个 5 年: $177147 \times 3 = 531441$ 人

60 年累积所成就的君子人数是近 80 万人。

假如这位君子和每一位被成就的君子，从被成就的下 1 年开始，每 5 年都成就三位君子，

5 年累积， $1 + 1 \times 3 = 4$ 人；

10 年累积， $4 + 4 \times 3 = 16$ 人；

15 年累积: $16 + 16 \times 3 = 64$ 人；

.....

55 年累积， $1048576 + 1048576 \times 3 = 4194304$ 人；

60 年累积， $4194304 + 4194304 \times 3 = 16777216$ 人

60 年累积的结果，居然有 $(3 + 1)$ 的 12 次方，即 1678 万人成就为君子。

这么多人在 60 年间所成就君子的众多善果，会成为未来新的众多善因，并产生裂变效应，形成因果的

良性循环，这会对他人和社会贡献多大的正能量啊！
恩有源，福有主。这些君子种下的善因必将收获各自相应的善果！

例子二：

若有人搅局这位君子的事业，致使他每 5 年成就君子的层面降低和人数减少，即无法成就三人成为上品君子，只能勉强成就两人达到中品君子。

他所成就的两位中品君子，由于境界和格局等相应降低，每人每 5 年也只能成就两位中品君子。以此类推，参照前面的计算，60 年累计所成就的君子人数是 53 万人。

请注意，假如没有人搅局这位君子的事业，从第一位开始，每人每 5 年分别成就三位，60 年累计成就 1678 万人成为君子；假如有人搅局君子的事业，致使每人每 5 年只成就两位，60 年累计只有 53 万人。这意味着，1625 万原本可成为君子的人错失了机会。这些错失成为君子的人，他们之中会有人产生不好的行为作用伤害他人和社会，乃至搅局其他成就社会服务

民众的事业，从而产生裂变效应，这会对他人和社会造成巨大的伤害！

这位搅局君子事业的人，无论他相不相信、接不接受、愿不愿意，根据行为作用与反作用的运行规律遮蔽和障碍了如此多的人提升心灵品质的行为作用之恶因，在因缘具足时，他终究会遭受相应巨大的反作用之恶果！正如老子所言：“天网恢恢，疏而不失。”故就心灵品质而言，成就一个人就是成就众多人，追随一项崇高事业就是利益众多人；污染一个人就是污染众多人，搅局一项崇高事业就是伤害众多人。

例子三：

一个恶人发明了一种能迅速传播、令人痴迷和让人堕落的游戏，并持续每月教会三人。每个学会了的人又迅速传播，持续每月都分别教会三人，以此类推，参照前面的计算，在 12 个月内，总计 1678 万人沉溺于游戏。

同理，这么多人在 12 个月内沉溺于游戏之恶果以及未来种下传播教会他人沉溺游戏之恶因，如此继

续无限裂变式蔓延，这会对他人和社会造成巨大的伤害！冤有头，债有主。始作俑者必将遭受相应巨大的反作用之恶果！他是因为不明白行为作用与反作用的人生重大真理，才敢如此作恶啊！殊不知，行为作用与反作用的运行规律亘古未变，一切恶行者终将自作自受，自食其果！

以上三个故事和三个例子，表明一个人的所作所为莫不是心灵品质层面的投射和体现，诠释了行为作用与反作用的运行规律，才是导致人生千差万别、千姿百态的内在原因。因此，自己才是自己一切的内在根源。这更进一步阐明，行为作用与反作用的运行规律是如此深奥无比、绝妙无穷，它无时无刻不在影响和决定着自己的人生。

倘若你对以上诠释的深意有所明白，甚至有所体证，并令你如梦初醒甚至深深震撼，说明你当下对行为作用与反作用真理，就有了更深刻的证悟。持久深入地明白和体证行为作用与反作用这一真理，就会主动抑恶扬善，创造和传播正能量去利益他人和社会，

经过裂变效应，其反作用就会产生相应的善果，从而利益自己。

反之，一个心灵品质不好的人，一旦取得所谓的成功，在工作和生活中就会以其影响力，在言谈举止中传播不当知见和不好的、过度的欲望等较大负能量。尤其在信息网络时代，其污染、毒害他人心灵品质的恶劣影响将会产生裂变效应。这种伤害他人和社会的行为作用之恶因，在因缘具足时，自己就会遭受相应的反作用之恶果。

故人生重大恶行是污染他人心灵品质从而导致他人产生不好的行为作用遮蔽和障碍心中宝藏的开发。

对千古以来“君子乐得做君子，小人冤枉做小人”的语句深意，揭示如下。

事实上，绝大多数人都不想伤害他人和社会。之所以有伤害他人和社会的行为作用，是因为他们不明自行为作用与反作用这一真理，不明白利益他人和社会就是利益自己，伤害他人和社会就是伤害自己。误以为自己不好的行为作用对自己影响不大，所以习以

为常、行若无事，甚至误认为一些不好的行为作用还能“利益自己”。

有的时候，小人为什么越来越小、恶人为什么越来越恶、坏人为什么越来越坏？根本原因就是不明导致他们错误地认为：自己不好的行为作用能够获取财富、功名等“好处”。殊不知，暂时获取的“好处”，其实只是在兑现他们原有的善果(先天和后天好的行为作用累积而形成的)。不好的行为作用在获取“好处的同时，反作用则会进一步减损原有的善果。形象地比喻就是，在银行取款时，存款减少数超过取款数，相差数是恶行的反作用使之减损的。

在现实社会中，有些黑恶势力、不法奸商、贪官污吏等暂时没有遭受恶果，原因是：这些人原有的善果还没兑现完(好比原有 100 万元银行存款还未取完)。以恶行获取好处即兑现原有善果的同时，反作用还会减损原有的善果(好比在 100 万元银行存款中取 2 万元存款却减少了 5 万元，100 万元只剩 95 万元，相差的 3 万元是自己不好的行为作用所产生的反作用之恶果使其减损的)。一旦善果兑现和减损完毕(好比银行

存款 100 万元取完)，若再继续造恶，相应反作用之恶果就会即刻兑现(好比银行存款 100 万元不仅取完而且出现负债)。

故本质上,黑恶势力能占到的、不法奸商能骗到的、贪官污吏能贪到的，只是在兑现并同时减损自己的善果而已；一旦善果兑现和减损完毕，再占、再骗、再贪，恶果就会兑现即遭受相应的惩罚。

好的行为作用不仅可兑现自己的善果而得到好处(好比在银行正常取款)，其反作用还会增加自己的善果(好比取款的同时，因为好的行为作用又存入款项)。总而言之，我们所获取的好处，其实是在兑现先天和后天好的行为作用所累积的善果。以好的行为作用获取时，不但能兑现原有善果，而且反作用还能增加新的善果，相当于在为原有的善果做加法；反之，以不好的行为作用获取时，在兑现原有善果的同时，反作用不但没有增加善果反而在减损原有善果，相当于在为原有的善果做减法。那何苦还要为恶呢？！

负向层面之心的人一旦明白和体证了行为作用与反作用的运行规律，对以上揭示的真相透彻明了，一

定会从内心深处生出刻骨铭心的懊悔，绝不再继续“冤枉”做一个害人害己之人，定会主动建设心灵品质，主宰好的行为作用。让自己原有的善果在兑现好处的同时，还能进一步增加新的善果。若新增的善果总是超过兑现的善果，则后天累积的善果就会不断增大。(好比在银行存款 100 万元中用好的行为作用的方式提取了 2 万元后，而存款数是 101 万，增加了 1 万元，相差的 3 万元是自己好的行为作用所产生的反作用之善果使其增加的)。如果增加数总是大于兑现数，形成良性循环，则善果就会“取之不尽，用之不竭。”

正所谓“君子乐得做君子，小人冤枉做小人”。这更进一步阐明，行为作用与反作用的运行规律，是如此深奥无比、绝妙无穷。

如果庸人、小人、恶人、坏人和罪人明白和体证了以上真相，天下将会减少多少负向层面之心的人，世上又将会增加多少正向层面之心的人啊！同理，如果越来越多正向层面之心的人进一步明白和体证了此真相，就会种下更多利益自己、他人和社会的行为作用

之因。如此，社会将会更加和谐温暖、充满希望世界将会更加和平美好、充满光明！

行为作用与反作用的运行规律不仅影响和决定着个人,而且影响和决定着家庭、组织、地区、国家和世界。一个人、一个家庭乃至一个国家，如果明白和体证了当前的荣耀、辉煌、强大等结果，是自己过去真诚奉献、谦和等好的行为作用利益他人和社会而导致的反作用；而由荣耀、辉煌、强大逐渐走向损誉、没落、衰弱，正是自己过去和现在欺诈、索取、霸凌等不好的行为作用伤害了他人和社会而导致的反作用。那么谁还会侥幸、甘愿种下不好的行为作用之因呢！

综上所述，对行为作用与反作用的人生重大真理总结如下。

第一，每个人随时随地都在产生行为作用，也在兑现反作用。行为作用与反作用的运行规律，毋庸置疑地影响和决定着每个人的现在和未来。一个人行为作用种下了善因或恶因，在因缘具足时，反作用必定

得到相应的善果或恶果。一个人主宰心上、道上、德上、事上正向层面的行为作用，在因缘具足时，则反作用就会开发心上、道上、德上、事上相应的心中宝藏。反之亦然。持久深入地明白和体证人生重大真理，就能主宰更高层面的行为作用，开发更高层面的心中宝藏，成就更高层面的成功。

第二，人与自己、他人、社会等行为作用与反作用深奥无比、绝妙无穷的运行规律，更多时候的体现不是即刻的、单一的、直接的、清晰的和有形的....因为行为作用有事上的亦有心上的，有直接的亦有间接的，有负向的亦有正向的，有不契机的亦有契机的，有短暂的亦有持久的，有作用小的亦有作用大的....反作用有单一的亦有综合的，有即时的亦有延迟的，有不好的亦有好的，有成效小的亦有成效大的，有短期的亦有长期的，有微小的亦有巨大的.....但无论体现形式和内涵怎样深奥无比、绝妙无穷，行为作用与反作用的运行规律所遵循的总原则是:一个人有什么性质的行为作用，在因缘具足时，就会得到什么性质的相应反作用。

故人生重大真理是行为作用与反作用。

第三，一个人仅自己建设心灵品质，其行为作用的价值是有限的。成就更多人建设心灵品质，其行为作用的价值是无限的。就心灵品质而言，成就一个人，就是成就众多人；污染一个人，就是污染众多人。故人生重大价值是成就他人建设心灵品质从而主宰更高层面行为作用开发更高层面心中宝藏；人生重大恶行是污染他人心灵品质从而导致他人产生不好的行为作用遮蔽和障碍心中宝藏的开发。

第四，一个人过去和现在心上、道上、德上、事上与其他人、事、物产生的种种行为作用与反作用的关系，就与之构成了善恶交织、错综复杂的种种链接。所有这些点点滴滴、方方面面汇集起来，就构成了自己的人生。一个人心灵品质层面越高，主宰行为作用的层面就越高，与其他人、事、物的种种链接就越良好纯粹、持久和深广，反作用成就自己的人生就越幸福、自在、圆满和觉悟。反之亦然。

(二) 净心

本书中的“净心”是：持久深入地通过观照、反省、引导三个要点，在起心动念处净化心灵，不断深层地减轻乃至去除心上的贪欲，从而以更高层面之心主宰更高层面的起心动念，更高层面的起心动念主宰更高层面的意识、语言、身行，利益自己、他人和社会，则开发更高层面的心中宝藏。

本书中的“贪欲”是：对自己、他人和社会不好的、过度的欲望。不好的、过度的欲望必然会产生不好的起心动念；不好的起心动念必然会产生不好的意识语言和身行，伤害自己、他人和社会，则不能开发更高层面的心中宝藏。

需要强调的是，对美好人生的梦想和追求不是贪欲，它与不好的、过度的欲望，正好是心上截然相反的行为作用。虽然每个人心中都拥有无尽宝藏，但必须通过相应的行为作用才能将相应的吾性自足的心中宝藏开发出来。一个人只要有正向层面之心乃至进一

步提升自己心的层面，就能主宰正向的乃至更高层面的行为作用，将对美好人生的梦想和追求的心中宝藏开发出来，这才是对美好人生的梦想和追求，也是正向地利益自己。而不好的、过度的欲望则正好相反。对美好人生的梦想和追求，是心上正向的行为作用，能助力自己产生原有正向的乃至更高层面的行为作用，反作用则能开发原有正向的乃至更高层面的吾性自足的心中宝藏，所以不是贪欲。

心体现在起心动念上，起心动念处也叫觉照处。向内向外觉照，即是观照。随时观照自己的起心动念，让自己的起心动念至少与所处正向层面之心相应，这是净心的基础；一旦观照到不好的起心动念，立刻反省，杜绝再犯，时刻自重、自省、自觉，这是净心的关键；以更高层面之心为心，主动引导自己产生超越原有层面的起心动念，使原有层面之心得以逐渐提升，这是净心的根本。观照是基础，反省是关键，引导是根本。此三者有机统一、相辅相成、循环深入，净心就会卓有成效。

净心须以明心为基础，才会更加行之有效。一个人若明白和体证了不好的行为作用就是伤害自己、他人和社会，反作用则会遮蔽和障碍自己心中宝藏的开发，就会主动净化心灵，自觉减少、克制甚至杜绝产生不好的起心动念。

1.观照是基础

起心动念处也叫觉照处。向内向外觉照,即是观照。净心的基础是随时观照自己的起心动念，同时明辨不好的、好的、更高层面的起心动念。净心成效的高低，首先体现在观照能力的高低上。

以下三点对提升观照能力尤为重要。

(1) 随时观照自己的起心动念。

净心成效的高低首先体现为观照能力的高低。假若一分钟产生 10 个明显的起心动念，一个小时则有 600 个，一天就有近万个。一天中能够观照到这些起心动念数量的多少，反映一个人观照能力的高低。提升观照能力，净心成效的提高就有了基础。

(2)明白起心动念也是行为作用。

每个人一天中都会产生许许多多细微的起心动念，细微的起心动念与明显的起心动念一样，也是行为作用，会产生反作用，因而会影响自己的净心成效。增强观照能力，就会深入观照到更多的起心动念。

一般而言，不懂得净化心灵之人，对起心动念是麻木不觉的。即使偶尔观照到自己明显不好的起心动念，也会听之任之。日积月累，就会降低自己心的层面。明显不好的起心动念，一般不会观照不到，心的层面不高且观照能力低的人，往往不以为然，任其不好的起心动念在心灵深处滋生妄为。此等明显不好的起心动念滞留并累积在心灵深处，心灵就不能得到有效净化。

(3)增强起心动念好坏的明辨能力。

凡使心的层面提升，利益自己、他人和社会的起心动念，就是好的或更高层面的起心动念；反之，凡使心的层面下降，伤害自己、他人和社会的起心动念就是不好的起心动念。

心灵品质不同的人，对起心动念好坏的明辨能力

是不同的。因为心的层面不同，对是非善恶的认知和判断层面就不同。如在能人看来是好的起心动念，对贤人而言，可能是有局限甚至是不好的。再如，君子的明辨能力会超出士人很多，但与圣人相比，则差距较大。不明白此道理，一旦自以为是甚至刚愎自用就会障碍净心成效。

2.反省是关键

对不好的起心动念，若只观照，而不深刻反省就难以去除，改日便又重犯，甚至导致观照能力的退化。最终，会对不好的起心动念视而不见、麻木不觉甚至无动于衷，净心成效就会降低。

人生的烦恼痛苦乃至煎熬绝望，其内在的主要原因是自己的不明和贪欲。不明和贪欲必然会产生不好的起心动念，不好的起心动念会反过来加重心上的不明和贪欲，让自己更加烦恼和痛苦。故反省需在不明和贪欲上下功夫。

净心须以明心为基础，持久深入地明白和体证人生两大真相，才会主动杜绝不好的起心动念，并产生

自觉的强大动力在不好的起心动念处反省。深刻反省应以先贤“不贰过”的意志和决心，至诚反省不好的起心动念，如同芒刺在身、毒蛇咬指，非立即拔出、立即斩断不可，并杜绝再犯。如此，人生的烦恼和痛苦就会逐渐减轻。

正所谓，人生从来没有后悔药，但有反省药！

深刻反省自己不好的起心动念是净心的关键，简而易行且卓有成效。

以下三点对反省自己不好的起心动念尤为重要。

(1) 首次深刻反省

每个人心灵深处都会累积众多起心动念的种子。一些人有不少明显不好的起心动念的种子。

首次深刻反省应该内心真诚而且仪式庄重。在不被打扰的空间和时间内，坦诚、深入地面对自己的内心，将观照到的自己一生中明显不好的起心动念毫无保留地写在纸上。然后，反复审视，直至内心深处生起无比羞愧、真诚反省的力量和彻底悔改、绝不再犯的决心。如此，轻松、宁静甚至心净的感受就会油然而生。

首次深刻反省应注意以下三种情形：

其一，在心灵深处反省时，若暂时没有发现不好的起心动念，须要进一步提升观照能力。

其二，在心灵深处观照到一些明显不好的起心动念，应及时深刻反省，铸就自我监督、随时改过的优良品性。

其三，在心灵深处观照到一些细微的不好的起心动念，说明观照能力比较强，不仅需要加强反省的力度，而且还需进一步提升观照能力，则净心的成效就会更加深入。

(2)定期深刻反省。

根据具体时间安排，每天一次或三天一次或一周一次等，进行深刻反省。

定期深刻反省应注重以下三点：

其一，明确基本原则。不仅在不好的起心动念处反省，更应在不好的起心动念的根由处——不明和贪欲上反省。反省不明所导致的不当知见和贪欲所导致的不好的、过度的欲望而产生的不好的起心动念。

其二，同步增进明心和净心的用功。既需在净心上用功，更需在明心上用功。如果没有对人生两大真

相持久深入地明白和体证，定期深刻反省的动力就会降低，也难以持续。

其三，与志同道合之人相互砥砺。反省的感悟可相互分享，相互借鉴，相互勉励，并自觉形成定期深刻反省的机制，久久为功，则净心成效就会不断提升。

(3)随时自觉反省。

随着反省能力的不断提升，可将观照与反省结合起来。在工作、学习和生活中，随时观照自己，一旦发现不好的起心动念，立刻反省，杜绝再犯。这相当于建立一个敏锐的“雷达”系统，随时“扫描”，常观常照。一旦发现不好的起心动念产生，就即刻反省，使之不存留在心灵深处。随着自觉反省的能力不断提升，净心就会更加卓有成效。

3. 引导是根本

春播秋收，1年只有一次。然而，一个人起心动念从未停止。不好的、好的、更高层面的起心动念的行为作用，有的“转化”成意识、语言、身行，即主宰并产生意识、语言、身行的行为作用，在因缘具足时

反作用必然障碍或利益自己心中宝藏的开发。更多的起心动念的行为作用则像种子一样累积在“心灵深处”，反作用则会即刻障碍或利益自己心中宝藏的开发，也就是说，在“心灵深处”起心动念的行为作用与反作用是同时产生的，即因果是同时产生的。可见，净心是何等重要！

净心的根本是主动引导自己产生更高层面的起心动念，念念之间不仅净化心灵，而且还与其他人、事、物建立良好的链接，因而更高层面地利益自己、他人和社会。

以下三点对主动引导自己持续产生更高层面的起心动念尤为重要。

(1) 切实 践行 为善去恶的人生准则。

何者为善？何者为恶？利益自己、他人和社会的行为作用，即是善。反之，伤害自己、他人和社会的行为作用，即是恶。

铭记断一切恶、行一切善的人生准则，主动引导自己产生更高层面的起心动念。如一位庸人，应以士人之心为心，主动引导自己产生士人之心的起心动念；

一位能人应以君子之心为心，主动引导自己产生君子之心的起心动念。

(2)营造能让自己产生更高层面起心动念的使命目标、氛围等情境。

中华文化能引领民众不断提升心的层面，从而主宰更高层面的起心动念。读原著、学原文，深悟笃行就能引导自己不断产生更高层面的起心动念；向更高层面之心的人学习，引导自己不断产生更高层面的起心动念；营造家庭、团队共同学习的氛围和机制，相互砥砺，常学常习，不断助力自己产生更高层面的起心动念等。

(3)知行合一地主动引导自己持续产生更高层面的起心动念。

在工作、学习和生活中，不断实践净心的三个要点，将自己所见所闻的人、事、物作为一面镜子，推己及人反求诸己，随时随地观照自己的起心动念。不仅应反省不好的起心动念，更应引导自己持续产生更高层面的起心动念，知行合一，久久为功，最终实证更高层面之心。

需要强调的是，起心动念是具有能量的。

例如，棋手在参加特别重大的国际比赛时，由于超高强度的起心动念，一场比赛下来，棋手的体重会比普通比赛多减少数千克质量。为了阐明起心动念具有能量，暂且参照爱因斯坦的质能方程式 $E=MC^2$ ，即能量等于质量乘以光速的平方。在比赛中，棋手身体四肢并没有大幅运动，主要由于超高强度的起心动念，可使体重比普通比赛多减少数千克质量。其中的大部分质量是通过体液(汗液和尿液)排泄出去的，极少部分质量是通过起心动念的心光和心音消耗掉的。根据 $E=MC^2$ ，起心动念消耗掉的极小质量，若乘以光速的平方即 900 亿数量级，则产生的能量也是不可忽视的。

故起心动念是具有能量的，务必引导自己产生好的、更高层面的起心动念；好的、更高层面的起心动念能净化心灵。反之，不好的起心动念则会污染心灵。

综上所述，对净心总结如下。

第一，心体现在起心动念上，起心动念处也叫觉

照处。向内向外觉照，即是观照。随时观照自己的起心动念，就能为不断深层地反省不好的起心动念、引导自己产生更高层面的起心动念创造条件，这是净心的基础；深刻反省不好的起心动念，发现不好的起心动念并深刻反省，杜绝再犯，这是净心的关键；主动引导自己产生更高层面的起心动念，持之以恒，最终实证更高层面之心，这是净心的根本。

第二，净心须以明心为前提，才会更加卓有成效。一个人若明白和体证了心中拥有无尽宝藏和行为作用与反作用的人生两大真相，就会不断净化心灵，自重、自省、自觉，主动减少、克制甚至杜绝不好的起心动念产生，引导自己产生更高层面的起心动念，开发更高层面的心中宝藏。

第三，持久深入地通过观照、反省、引导三个要点在起心动念处净化心灵，不断深层地减轻心上的贪欲，就能持续增强净心的成效，同时促进明心的成效。故增强一分净心，就能降低一分贪欲，同时促进一分明心，

减轻一分不明；同理，增强一分明心，就能减轻一分不明，同时促进一分净心，降低一分贪欲。明心净心持久深入，相互促进，循环往复，就能不断提升心、道、德、事的层面，开发更高层面的心中宝藏，成就更高层面的成功。

「第三部分」

**成就
更高层面成功**

真正的成功，是以良好的心灵品质，依道而行，达成利益自己、他人和社会的目标，同时拥有幸福自在乃至圆满觉悟的人生。建设心灵品质，提升心、道、德、事的层面，主宰更高层面的行为作用，开发更高层面的心中宝藏，就能成就更高层面的成功。

建设心灵品质的层面越高，则心、道、德、事的层面就越高，主宰心上、道上、德上、事上的行为作用层面就越高，反作用则开发心上、道上、德上、事上的心中宝藏层面就越高，人生观、价值观、世界观的层面就越高，文化自信的层面就越高，故成功层面就越高。

建设心灵品质，不但不会影响，反而还会极大利益自己的工作、学习和生活，可进一步较快且不易退转地提升心、道、德、事及其各个单项的层面。例如，企业家建设心灵品质，进一步建立百年基业；夫妻建设心灵品质，进一步建设幸福家庭；青少年建设心灵品质，进一步开启光明前程；长者建设心灵品质，进一步成就圆满晚年。

其实，人人都是规划、经营、管理、建设自己人生的“董事长”，皆可通过建设心灵品质从而规划、经营、管理、建设自己更高层次的人生，成就更高层次的成功。个体工商户、企业员工、社会人士等，皆可参考、借鉴、采用“企业家建立百年基业”等章节的方式建设心灵品质；同时不断成就他人建设心灵品质，就能与更多人建立良好的心与心的链接，从而为社会做出利益人心的更大贡献。这样的人生就是广大、崇高、庄严和神圣的。如此，作为上级，不信任这样的下级，还能信任谁呢？作为父母，不放心这样的儿女，还能放心谁呢？作为朋友，不认同这样的友人，还能认同谁呢？作为夫妻，不欣赏这样的伴侣，还能欣赏谁呢？反之亦然。

一、企业家建立百年基业

企业家是解决就业、发展经济、成就社会的重要力量。企业家建设心灵品质，提升心、道、德、事的层面，增强文化自信的力量，创建更高层面的企业文化，铸就更高层面的企业家精神，提升成就社会、服务民众的境界和格局，就能成就更高层面的成功。企业家用中华文化武装自己，以良好的心灵品质去影响和成就员工和客户，员工和客户又以良好的心灵品质影响和成就亲友。如此，企业不仅能创造更多的优质产品造福社会，而且还能成为利益人心的平台，企业家就能利益越来越多民众，与更多民众建立良好的心与心链接，为建立百年基业打下坚实基础。

企业的使命是提供产品和服务，以满足客户的需求。然而，企业家心、道、德、事的层面不同，对满足客户需求的认知层面就不同。大体上，对士人而言企业是满足客户的物质需求；对能人而言，企业是不

断创新产品和服务，满足和引领客户的物质需求；对君子而言，企业是满足客户物质需求的同时，满足员工和客户一定的精神需求；对贤人而言，企业是不仅满足客户的物质需求，而且提供精神产品，满足员工和客户的精神需求；对圣人而言，企业是化育员工和客户心灵的平台，成就员工和客户心、道、德、事层面不断提升，不仅创造更好的物质产品，满足客户的物质需求，而且提供更好的精神产品，满足员工和客户更高层面的精神需求。

其实，客户不仅需要有形价值的物质产品，也需要无形价值的精神产品。企业家为客户提供产品和服务的过程中，创建提升心、道、德、事层面的企业文化提供更高层面无形价值的精神产品，从而成就自己、员工和客户建设心灵品质，他所从事的事业就与利益人心的事业相应。企业家与员工和客户的链接就能“从薄薄的一张纸变为厚厚的一本书”，不仅会得到员工和客户的信任与支持，更会赢得员工和客户的拥护与尊重。他和企业就成为员工、客户、社会的需要。如此，企业家建立百年基业就有了坚实的基础。

自己建设心灵品质的同时，成就员工和客户建设心灵品质，从而影响更多人建设心灵品质的企业家称为 3.0 企业家。

相对于在事上用功的企业家，1.0 企业家在德上用功，2.0 企业家在道上用功，3.0 企业家在心上用功。3.0 企业家培养 3.0 员工，制定 3.0 战略，打造 3.0 产品。不仅满足客户的物质需求，而且通过成就员工和客户提升心、道、德、事层面，以满足更高层面的精神需求，极大地提高利益员工和客户的综合价值，因而成就 3.0 企业。3.0 企业家即使是能人甚至是士人，也能参与到利益人心的崇高事业中。

企业家不断提升心、道、德、事的层面，就能在更高层面上领悟商业价值，从而引领企业创新经营理念，升华商业价值，进一步推动人类构建新的商业文明。过去，多数企业仅为客户创造物质产品。未来越来越多的 3.0 企业家成就 3.0 企业，不仅为客户提供物质产品的有形价值，而且创造更多利益人心的精神产品的无形价值。这样，企业为客户所创造的综合价

值就能得到极大提升。心灵品质得到提升的员工和客户，就会与企业家建立良好的、持久的心与心的链接，成为企业的优秀员工和忠实客户，为推动企业持续发展提供不竭动力。故 3.0 企业家创新经营理念，升华商业价值，构建新的商业文明，将企业建设成提供产品且利益人心的平台。

3.0 企业家不断提升自己、员工和客户心、道、德、事的层面，从而更高层面地利益自己、员工和客户，企业就会不断超越原有层面峰顶，实现长远发展，建立百年基业。

企业家的心及其道的层面不同，企业的结果和状况就不同。道是人的境界和格局的综合。企业家境界的高低决定企业品质的高低优劣；企业家格局的大小决定企业规模的大小多少。根据人生重大秘密和人生重大真理的原理，企业家与人生两大真相正向契合和负向契合的情境，大体可归纳为如下四种类型。

暗背道妙：境界低、格局大的企业家，原本可实现

一番较大的事业，但因境界低，故行为作用与人生两大真相负向契合，因而只能将一部分格局兑现为相应的事业。一旦事业有成，就会面临更多诱惑，则不明和贪欲必然左右自己，难免花天酒地、狂妄自大甚至违法乱纪、伤天害理，污染自己、员工和客户的心灵品质。这些行为作用会对他人和社会造成恶劣的影响，在因缘具足时，反作用会极大地伤害自己和企业。

暗离道妙:境界一般、格局较大的企业家，对人生两大真相明白和体证有限。一旦事业成功，难免会自以为是、心生傲慢甚至利欲熏心，导致不明和贪欲加重，就会逐渐远离人生两大真相的正向契合而与其负向契合，从而降低企业家的境界和格局，障碍企业的发展。这样的企业家有一定的影响力，往往会将自己的成功经验视为成功法宝广为传播，甚至著书立说。殊不知，若以自己心的层面解读更高层面成功的真相并进行传播，其中难免有浅知浅见、偏知偏见和错知错见乃至恶知恶见等不当知见，从而对大众造成误导，对他人和社会造成伤害，反作用就会进一步降低企业家的境界和格局，障碍企业的发展。

暗合道妙:境界较高、格局较大的企业家，虽未透彻明白和体证人生两大真相，但其行为作用与人生两大真相正向契合，企业就能获得相应的发展，即能暗合道妙地成就与其境界和格局相应的成功。企业成功源于多种原因，如市场、产品和技术等外在原因。但本质上，企业家的心及其道的层面，才是决定企业成功层面高低的内在原因。

明合道妙:无论企业家的境界高低和格局大小怎样，只要建设心灵品质，不断提升心、道、德、事的层面就能明合道妙地与人生两大真相正向契合。不仅能成就自己和员工提升心、道、德、事的层面，而且还能成就客户提升心、道、德、事的层面。在满足客户物质需求的同时，进一步满足客户的精神需求，最终成就自己、员工和客户开发更高层面的心中宝藏和成就更高层面的成功。如此，企业家、员工和客户就能成为企业发展的坚强后盾和不竭动力，企业就会获得长远发展。

需要强调的是，通常情况，每个人心的层面不是

单一的，更不是一成不变的。一个人总体是处在自己心的原有层面上，偶尔会有更高层面之心，也会有更低层面之心。尤其在受到外缘的作用下，自己更高层面之心或更低层面之心或许被激活，从而导致心的层面提升或下降。

如一位能人企业家，总体上是能人之心，偶尔会有君子及以上层面之心，也会有士人及负向层面之心。当受到财、色、名等外缘诱惑侵蚀时，负向层面之心或许被激活并与诱惑侵蚀相印，从而导致心的层面下降，当下成为负向层面之心的人。企业家不但是企业的董事长，而且是自己人生的董事长，自己的人生与企业的命运息息相关，故应时常观照自己的内心并万分警惕和坚决抵制不良外缘的诱惑侵蚀，以免自己心的层面下降，进而影响企业和自己的发展。

以下三点对企业家建立百年基业尤为关键。

其一，每个人心中拥有无尽宝藏。3.0 企业家、百年基业、伟大企业乃至圣贤之心、道、德、事皆是吾性自足的心中宝藏。企业家只要持久深入地明白和

体证人生重大秘密，心中宝藏就会得到不断开发，就能为成就伟大企业和建立百年基业奠定坚实的基础。

其二，企业发展缓慢或遇到瓶颈，除了外在因缘的影响，主要是受限于企业家的心及其道的层面。无论遇到怎样的困境，企业家的精神内核才是克服和战胜一切困难的根本力量。企业家持久深入地明白和体证人生重大真理，就会不断种下提升自己心及其道的层面之因，让心及其道的层面持续提升，企业就能不断超越原有层面峰顶，实现相应的持续发展。

其三，企业家建设心灵品质，心的层面得以提升，则道、德、事的层面随之提升，企业就能达到更高层面的规模。同时，企业家成就员工和客户建设心灵品质不断提升心、道、德、事的层面，企业就能获得长远发展，从而建立百年基业。

综上所述，总结如下

第一，企业家成就企业的过程就是兑现自己心及其道的层面的过程。企业一旦达到企业家境界和格局的相应层面之峰顶，企业就较难进一步发展。当企业

家境界和格局不足以维持企业现状时，企业就会停滞衰退甚至倒闭。

第二，企业家建设心灵品质，不断提升心、道、德事的层面，就能明合道妙地提升心及其道的层面。从而主宰更高层面的行为作用，以更高层面的企业家精神成就社会，服务民众，反作用就能开发更高层面的心中宝藏，因而成就更高层面的成功。

第三，企业家不断提升心、道、德、事的层面并成就员工提升心、道、德、事的层面，在满足客户物质需求的同时，成就客户提升心、道、德、事的层面，企业就能成为化育人心的平台，并创新经营理念，升华商业价值，从而进一步推动人类构建新的商业文明。如此，企业家就能推动企业较快且不断超越原有层面峰顶，实现长远发展，从而建立百年基业。

二、夫妻建设幸福家庭

中华民族数千年来形成了以家庭为基本单元的社会结构，家庭具有深厚的意义和丰富的内涵。在人与人的关系中，夫妻关系是相处最近、相知最深、相伴最长的关系，是家庭幸福和社会稳定的基石。

两个人从陌生、相识、相爱，到生活在一起，需相濡以沫、休戚与共地走完人生旅程。在此过程中，双方须共同建设家庭、养育儿女和赡养父母，并彼此关爱、升华感情、相互成就。这是何其亲近、温暖、珍贵和难得的关系啊！但有些夫妻由于不明白怎样建设幸福家庭，累积了许多家庭问题，造成了家庭的不幸，使自己和家人生活在烦恼痛苦乃至煎熬绝望之中，动摇甚至破坏了家庭的稳定与完整，影响了社会的和谐与安定。

家庭不幸的因素千差万别，举不胜举，有的是客观因素，有的则是主观因素。属于主观的因素归纳起来，

主要有如下三类原因。

家庭不幸的直接原因:近则卑。

夫妻在长期共同的生活里，双方的缺点、错误乃至过恶都会暴露无遗，致使互相不满意、见不惯甚至看不起、容不下，因而累积了许许多多家庭问题。

面对这些问题，双方应识大体、顾大局，为家庭幸福、儿女未来和家族兴旺着想。去除争输赢、论高低、讲得失和辩对错的习气，多反省自己的原因，不断提升自己。同时，还要助力伴侣提升，在双方共同成长中解决问题，甚至超越小我、成就大我。

家庭不幸的主要原因:自私自利。

夫妻在共同生活中，时常期待伴侣更多包容自己、关爱自己、成就自己，却较少包容伴侣、关爱伴侣、成就伴侣，甚至对伴侣漠不关心，无视伴侣的存在，因而累积了许多家庭问题。

究其根源，就是因为心上的不明和贪欲所产生的不当知见和不好的、过度的欲望，种下了家庭不幸之因，最终酿成了家庭不幸之果。

家庭不幸的根本原因:未能超越心、道、德、事的原有层面。

夫妻在心、道、德、事原有层面上产生的家庭不幸在更高层面心、道、德、事的家庭中是基本不存在的。即夫妻原有层面心上、道上、德上、事上的家庭问题在夫妻心、道、德、事提升到更高层面后，就能得到较快解决。

夫妻心、道、德、事层面的高低，决定家庭幸福程度的高低。例如，夫妻都是庸人的家庭问题，在士人的家庭中基本不存在。士人家庭的幸福程度，远高于庸人。夫妻都是能人的家庭问题，在君子的家庭中基本不存在。君子的家庭幸福程度，远高于能人。

为了超越心、道、德、事的原有层面，从而解决根本原因所导致的家庭不幸问题，多数夫妻是在事上用功，少数夫妻是在德上用功，极少数夫妻是在道上用功，稀有夫妻在心上用功。不明白和践行在心上用功，就较难从根本上解决层出不穷的家庭问题。

在事上用功，即在事的单项之“家庭”上用功，如在操持家务、养育子女、赡养父母等的具体分项上

用功。若家庭问题不严重，当然是有成效的；若家庭问题层出不穷、积重难返，冰冻三尺非一日之寒，则较难解决。故在事上用功，难能可贵，若持之以恒，则成效亦可。

在德上用功，提升仁爱、智慧、胸怀、能量等德就能较好解决家庭问题。没有人会拒绝你真诚且智慧地对他好，何况朝夕生活在一起的夫妻。提升德的层面可提升家庭幸福程度，但要提升德的层面，却不容易并且遇到新的较大的家庭问题，德容易退转。故在德上用功，虽属不易，若持之以恒，则成效不错。

在道上用功，提升自己的境界和格局，原有层面的家庭问题就能得到很好解决，家庭幸福程度可得到更好提升。然而，在道上用功很难掌握，且较容易退转。故在道上用功，虽亦不易，若持之以恒，则成效明显。

在心上用功，夫妻建设心灵品质，将自己心、道、德事的原有层面较快提升至更高层面，就能较快解决原有层面的家庭问题，从而拥有更高层面的家庭幸福，这才是化解家庭不幸根本原因之秘诀。故在心上用功，至简至易，若持之以恒，则成效卓著。

以下三点对夫妻建设幸福家庭尤为关键。

其一，持久深入地明白和体证人生重大秘密，就会明白和体证到更高层面的家庭幸福，皆是吾性自足的心中宝藏。故建设幸福家庭的关键，在于夫妻开发更高层面心中的家庭幸福宝藏。

其二，持久深入地明白和体证人生重大真理，就会证悟到，世间呈现的一切现象都是有其原因的，没有无缘无故的家庭幸福，也没有无缘无故的家庭不幸。固然有不尽如人意的外在因素，但归根结底，自己才是自己一切的内在根源。在因缘具足时，善因必有善果，恶因必有恶果。不断种下家庭幸福的行为作用之因，就会收获家庭幸福的反作用之果。反之亦然。人生重大真理就是这样影响和决定着家庭的幸福。

其三，夫妻建设心灵品质，就能把原有层面不好的行为作用减少甚至去除掉，并引导自己产生更高层面的行为作用。日积月累，久久为功，心、道、德、事的层面就会不断提升，许多家庭问题就会迎刃而解。

综上所述，总结如下。

第一，化解家庭不幸直接原因之秘诀。

通常情况下，夫妻习惯放大对方的不足，少见自己的不是，通过净心，就会观照到自己的不是甚至过恶。同时，推己及人，更能理解和体谅伴侣的不足，欣赏伴侣的长处，感恩伴侣的相伴、付出和牺牲；而伴侣有不好之处，恰是最需要自己温暖、携扶和支持之时。如此，就能化解“近则卑”所导致的家庭不幸。这是建设幸福家庭的秘诀之一。

第二，化解家庭不幸主要原因之秘诀。

千变万化之中，行为作用与反作用的运行规律，真实不虚、亘古未变。无怨无悔、真诚无私、依道而行地种下“包容他(她)、关爱他(她)、成就他(她)”的行为作用之因，在因缘具足时，就会收获相应的反作用之果。明白和体证了行为作用与反作用这一真理，就会证悟“好人好自己”的原理和“成就伴侣就是成就自己”的真相，就会为伴侣付出最持久、最真诚和最智慧的关爱。如此，就能化解“自私自利”所导致的家庭不幸。这是建设幸福家庭的秘诀之二。

第三，化解家庭不幸根本原因之秘诀。

夫妻建设心灵品质，不断提升心、道、德、事的层面，主宰更高层面心上、道上、德上、事上的行为作用，反作用则不断开发更高层面心上、道上、德上、事上的家庭幸福宝藏，就会逐渐超越原有层面的家庭问题，拥有更高层面的家庭幸福。如此，就能化解“未能超越心、道、德、事的原有层面”所导致的家庭不幸。这是建设幸福家庭的秘诀之三。

建设幸福家庭的三个秘诀，分别对治家庭不幸的三类原因。值得一提的是，人与人的相处之道，原理相通。故在处理各种人际关系时，如父母子女关系、上下级关系如同事关系、同学关系、朋友关系等，都可借鉴以上三个秘诀，即：一是多观照反省自己的不足、多欣赏学习他人的长处；二是在包容、关爱、成就他人中成就自己；三是建设心灵品质，不断提升自己心、道、德、事的层面，开发更高层面心中宝藏。

这也是建立各种良好人际关系的三个秘诀。

三、青少年开启光明前程

每个人的人生画卷从青少年时期就开始绘制了。青少年时期树立正确的、更高层面的的人生观、价值观、世界观，是开启未来光明前程的关键。青少年的现在影响和决定着青少年的未来，青少年的未来影响和决定着国家与民族的未来。而青少年的未来是由他过去和现在心上、道上、德上、事上的众多行为作用共同影响和决定的。

何为青少年人生第一等事？

青少年时期是奠定未来一生的关键时期，失之毫厘，差之千里。仁爱、智慧、胸怀、能量等德的层面越高，事的层面就越高，所能成就的人生就越光明。而德的根本是道，道的源泉是心。

故青少年从小在中华文化滋养下，立志终身建设心灵品质，不断提升心、道、德、事的层面，主宰更高层面的行为作用，开发更高层面的心中宝藏，更高

层面地利益自己、他人和社会，这才是青少年人生第一等事。

青少年生长在实现民族复兴伟大事业和构建人类命运共同体崇高事业的新时代，这是追求梦想和成就梦想的时代。青少年应把握这个千载难逢的盛世机遇，不断建设心灵品质。让自己成为有理想、有道德、有学问和有担当之人，让青春的价值在心、道、德、事层面的提升中得以升华。

反之，青少年心中若无理想信念，没有更高层面的精神追求，就经受不住成长过程中各种享乐的诱惑和逆境的磨炼，就会放任自流、蹉跎岁月、虚度年华，人生就会失去正确的方向，生命就如“无衔之马、无舵之舟”，就会成为智商高、能力强的“精致利己主义者，或内心空虚、百无聊赖的“空心人”，或烦恼抱怨、迷茫抑郁的“问题人”等。更有甚者，迷失在物欲享乐中，浑浑噩噩、自甘堕落。试想，当这样的人生谢幕之时，回顾一生，定会因辜负青春年华，导致一事无成、误人误己甚至害人害己而追悔莫及。

人最宝贵的是生命，何况心中拥有无尽宝藏可不断开发，以最大限度地利益自己、他人和社会。青少年若真正明白和体证心中拥有无尽宝藏和行为作用与反作用人生两大真相，就会以坚定的信念建设心灵品质，主宰更高层面的行为作用，不断开发更高层面的心中宝藏，从而成就更高层面的成功。

如今，中华民族正满怀信心、无比坚定地走上世界舞台。面对极其广阔的人生舞台和千载难逢的历史机遇，直面百年未有之大变局，在风云际会、催人奋进的新时代，青少年拥有不可限量的发展前景，应进一步增强文化自信，不负韶华，担当使命，报效祖国，从而开启更加光明的前程。

无数先辈在求道的路上终其一生上下求索，“未能窥其藩篱”者比比皆是。试想，倘若能穿越时空，不知会有多少胸怀求道报国之心的仁人志士、英雄豪杰，将竞相而至这个催人奋进的新时代！值此盛世，风华正茂，大展宏图，光明无限。如今的青少年若立下君子乃至圣贤之志，建设心灵品质，不断提升心、道、德、

事的层面，久久为功，则圣贤之心、圣贤之道、圣贤之德、圣贤之事也是可行而至的，这是何其幸运啊！

青少年建设心灵品质，就可实现心的层面阶梯式提升。若能持之以恒，就会逐渐与圣贤之心相应。如一位士人之心的青少年，建设心灵品质，即能实证能人之心，再持续用功会进一步实证君子之心.....

以下三点对青少年开启光明前程尤为关键。

其一，青少年持久深入地明白和体证人生重大秘密,就会深信圣贤之心、圣贤之道、圣贤之德、圣贤之事均是吾性自足的。就会坚定追求更高层面的心中梦想，不断开发心中宝藏，从而拥有无比广阔的成长空间。

其二，青少年持久深入地明白和体证人生重大真理，就能主宰更高层面的行为作用去追求更高层面的成功人生，就会心怀感恩，立志在新时代，将利益他人，服务社会作为终生的奋斗目标，反作用则必将赢得无限辉煌的人生。

其三，青少年建设心灵品质，不断提升心、道、

德、事的层面，就能克服和战胜成长过程中的烦恼、困难、挫折和诱惑，就会主动远离和防范不好的人、事、物，亲近和学习好的人、事、物，铸就自重、自省、自觉的优良品性，积极进取，不断超越自我，从而成就更高层面的成功。

综上所述，总结如下。

第一，青少年风华正茂，前程似锦，树立正确的更高层面的人生观、价值观、世界观尤为重要。父母切莫让自己的心、道、德、事的层面成为儿女成长的天花板，而应引领他们深入学习中华文化，树立正确的更高层面的“三观”。青少年更应主动学习中华文化提升心、道、德、事的层面，让青春绽放绚丽光彩。

第二，青少年生逢前所未有的中华盛世，这是何等幸运！“大道甚夷，而民好径。”大我与大道相应，小我则与小道相应。在这个风起云涌、催人奋进的新时代，青少年务必把个人的追求和梦想融入实现中华民族伟大复兴的中国梦和构建人类命运共同体的世界梦之中，勇于担当，不负韶华，不断超越小我、成就

大我，从而开启人生光明前程。

第三，青少年建设心灵品质，提升心、道、德、事的层面，进一步增强文化自信的力量，更好地成为中华文化的信仰者、践行者、传播者和创造者，无愧领袖的嘱咐、人民的期望，无愧时代的重托、历史的使命。如此，君子乃至圣贤之心、圣贤之道、圣贤之德、圣贤之事，青少年也是可行而至的。

中国梦也是青少年的梦，青少年的明天就是祖国的明天！

四、长者成就圆满晚年

长者既重养身，更重养心；既依靠子孙赡养，更依靠中华文化；既乐于居家行善，更乐于引领风尚；既能心有所安，更能心系家族和社会。如此，就会拥有更加圆满的晚年！

老有所养，长者既重养身，更重养心。

古人云：家有一老，如有一宝。长者的快乐、健康和长寿，是良好家风的具体体现。赡养老人既是子孙的义务，也是子孙涵养美德的机会。故以长者养老为契机，弘扬敬老爱老的风尚，是践行中华孝道文化的有益时机。

家庭小型化和社会化已是大势所趋，无论养老形式如何变化，其本质不变。长者养老，既重养身更重养心。长者建设心灵品质，可更好地解读和总结自己丰富的一生，进一步创建良好的家庭氛围，以此利益自己和子孙后代，成就更加圆满的晚年。

老有所依,长者既依靠子孙赡养,更依靠中华文化。

长者的健康长寿是社会进步的重要体现。长者可学习中华文化的养生之道,开发自己的健康宝藏,提升延年益寿的生活方式,拥有更加长寿健康的晚年。

年迈长者,依赖子女,颐享晚年,天经地义。岁月流逝,心中仍有无尽宝藏可以开发。长者可利用闲暇时光深入学习中华文化,进一步开发心中无尽宝藏,则年岁越长,境界越高,格局越大,精神财富越丰厚,将其传承后代,更好地惠及子孙。如此,长者不仅能进一步提升自己的晚年价值,而且还能为家族和社会贡献更多精神财富。

老有所乐,长者既乐于居家行善,更乐于引领风尚。

天下之事,助人为乐;天下之乐,为善最乐。

何者为善?何者为恶?利益自己、他人和社会的行为作用,即是善。反之,伤害自己、他人和社会的行为作用,即是恶。

长者有丰富的明辨善恶、是非的人生阅历,对引领社会风气进一步向上向善,可发挥极其重要的示范作用。

古人云：“人之为善，不论现行而论流弊，不论一时而论久远，不论一身而论天下。” 弘扬正能量利益社会风气之善，乃为大善。长者进一步明白和体证人生重大秘密和重大真理，就能更好地居家行善，成就家风，广播善种，利益社会。

老有所安，长者既心有所安，更能心系家族和社会与真理同行，最为心安。长者成就自己和子孙建设心灵品质，就能让自己和子孙心、道、德、事的层面得以进一步提升，因而更高层面地利益自己、子孙和社会，成就更加圆满的晚年。

例如，一位能人的长者建设心灵品质，就能实证君子之心，成为君子，并以心传家，引领自己的儿女建设心灵品质，成就他们成为君子。尔后，每位儿女秉承家风，同样成就他们的儿女成为君子。以此类推在家族发展的岁月中，假定每对夫妻成就两位儿女成为君子，理论上讲，传承至第 10 代，仅第 10 代就会有 1024 位君子。若传承至第 11 代、第 12 代呢.....更多利国利民的君子将从这个圆满家族不断走向社会，

利益民众，而这一切最初源自于这位长者。试想，他会对家族和社会做出多大的贡献啊！

以财传家，利益子孙以衣食无忧成就富裕家族；
以德传家，利益子孙以良好家风成就幸福家族；
以道传家，利益子孙以境界格局成就自在家族；
以心传家，利益子孙以明心净心成就圆满家族。

以下三点对长者成就圆满晚年尤为关键。

其一，岁月催人老，但长者心中仍然拥有无尽宝藏可以开发。长者为了自己，也为了子孙，可持久深入地明白和体证人生重大秘密，进一步开发吾性自足的心中宝藏，让生命增添更多光彩，使家族更加充满希望。

其二，长者可持久深入地明白和体证人生重大真理，进一步种下利益自己和兴旺家族的行为作用之因。当因缘具足时，就能收获更加利益自己和兴旺家族的反作用之果。

其三，长者的一生是人生重大秘密和重大真理实

践和总结的一生，长者丰富的人生经验可作为进一步证悟人生两大真相的基础；长者可充分利用闲暇时光践行净心的三个要点。故长者有丰富的人生经验和充裕的时间，可建设心灵品质，从而成就自己更加圆满的晚年。

综上所述，总结如下。

第一，虽然每位长者心中同样拥有无尽宝藏，但成功层面及其家族的未来大相径庭。其内在的根本原因是长者的心灵品质层面高低不同：心灵品质高尚的长者不仅成就大我，而且引领子孙后代；心灵品质较好的长者不仅利益自己，而且利益子孙后代；心灵品质低劣的长者，不仅伤害自己，而且伤害子孙后代。

第二，长者人生阅历丰富，时间充裕且心系子孙，为了自己的晚年更加圆满和家族更加兴旺，可老骥伏枥，老当益壮。长者持久深入地明白和体证人生重大真理，就能更好地解读和总结自己的人生，并以更高层面的言教、身教、境教、心教指导晚辈，从而利益整个家族，将其传授给他人和社会，还能进一步利益

他人和社会。

第二，长者建设心灵品质，进一步提升心、道、德、事的层面，主宰更高层面的行为作用，反作用则能开发更高层面的心中宝藏。如此，长者就能成就更高层面的既重养身更重养心，既依靠子孙赡养更依靠中华文化滋养，既乐于居家行善更乐于引领风尚，既能心有所安更能心系家族和社会，从而成就更高层面的圆满晚年！

「第四部分」
民族复兴
和人类命运共同体

一、实现中华民族伟大复兴

心是文化的源泉，文化是心的呈现。心灵品质层面的高低，决定心、道、德、事层面的高低。中华民族心灵品质层面越高，则心、道、德、事的层面就越高，主宰行为作用的层面就越高，开发心中宝藏的层面就越高，人生观、价值观、世界观的层面就越高，文化自信就越坚定，文化文明力量就越强大，文化繁荣兴盛就越壮观，中华民族伟大复兴的中国梦就越辉煌。

中华文化是有德、有道的人生观、价值观、世界观，是中华民族心的呈现、心中宝藏的呈现、超越小我成就大我的呈现。中华儿女建设心灵品质，进一步提升心道、德、事的层面，主宰更高层面的行为作用，开发更高层面的心中宝藏，不断增强文化自信的力量和展现文化文明的魅力，更好地与历史同步伐、与时代共命运，就能为实现中华民族伟大复兴做出更大贡献。

国家强在于民族强，民族强在于文化强，文化强在于心强。中华儿女不断提升心、道、德、事的层面，则中华民族的综合素质就会进一步提升，浩然正气就会进一步弘扬，奋斗精神就会进一步强化，整体气象就会进一步升华。无论面对任何困难和挑战，中华儿女必将更加凝心聚力、同心同德、风雨无阻、勇往直前。这样一个拥有高度文化自信、拥有强大精神力量的民族，还有什么艰难险阻，还有什么惊涛骇浪，能够阻挡民族伟大复兴的步伐！

在五千多年中华文明发展的漫长岁月中，伟大的中华民族创造了悠久灿烂的中华文化。和平与担当的文化基因已深深融进中华民族的精神血脉里，并为人类文明发展做出了巨大贡献。例如，在科技创新领域 16 世纪以前世界上最重要的 300 项科技发明和发现中中国占了 175 项，远远超过同时代的欧洲。数百年前，即使中国强盛到国内生产总值占世界 1/3 的时期，也从未对外侵略和扩张。

拿破仑曾说，中国是头沉睡的雄狮。如今，这头

雄狮已经醒了。事实充分证明，中国带给世界的，始终是和平、共赢、道义、光明。无论过去、现在还是未来，中国始终都是世界和平的建设者、全球发展的贡献者、国际秩序的维护者。

汤因比曾说，未来最有资格和最有可能为人类社会开创新文明的是中国。中华文化崇尚厚德载物、自强不息，秉承以和为贵、求同存异，讲究内敛谦和、平等待人，坚持独立自主、和平共处，倡导世界大同、天下一家。这是中华民族伟大的文化基因。“世界人民大团结万岁”九个大字，自中华人民共和国成立伊始就铸刻在北京天安门城楼上，也永远铸刻在中华儿女的心中。因此，中华民族实现伟大复兴的决心坚定不移，并将继续为维护世界和平、促进各国共同发展支持国际多边主义、打造新型国际伙伴关系、推动人类不断迈向光明未来等，做出新的更大贡献。

中国梦与世界各国息息相关，实现中国梦离不开和平的国际环境和稳定的国际秩序。中国与世界各国共同发展是中国的需要，也是世界各国的需要。世界好中国才能好；中国好，世界才更好。中华民族实现伟

大复兴的中国梦，不仅造福中国人民，而且造福世界人民，必将为人类文明进步做出新的更大贡献。

40 多年改革开放取得了举世瞩目的伟大成就，体现了中华文化的伟大精神力量。特别是，党的十八大以来变革是深层次的、根本性的，成就是全方位的开创性的。今天我们比历史上任何时期都更为接近、更有信心、更有能力实现中华民族的伟大复兴。民族复兴的伟大事业必定会面临许多风险和挑战，更需要中华儿女进一步提升心、道、德、事的层面，不断增强文化自信，同心协力，振奋精神，凝聚强大的力量才能超越障碍、化解矛盾，战胜一切艰难险阻乃至惊涛骇浪，为实现中华民族伟大复兴的中国梦奉献自己的力量。

中华儿女坚信，在以人民为中心的发展思想引领下，朝着全体人民共同富裕、共同进步、共同幸福的光明未来不断向前，中国社会必将实现更高层面上的幼有所育、学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居、弱有所扶的全面发展。

展望未来 30 年，中华儿女将以不可逆转的坚定意志、矢志不渝的坚强决心、无坚不摧的强大能力，在 21 世纪中叶实现中华民族的伟大复兴。2021 年，建党一百年之际，全面建成小康社会；2035 年，基本实现社会主义现代化；到 21 世纪中叶，即新中国成立一百年之际，把我国建设成为富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国。

这是文化自信的伟大时代!这是民族复兴的盛世中华!

二、构建人类命运共同体

当今世界，在攸关人类前途命运的重大关头，中国从未缺席。中国始终与世界各国一道，携手建设新型国际关系，造福世界人民。天地万物为一体的理念，世界大同、天下一家的世界观，构建人类命运共同体的思想，皆可通过各国各民族共同努力而得以实现。

构建人类命运共同体的思想，已获得越来越多国家的支持和响应，赢得越来越多国际组织的认同和赞誉，并被多次写进联合国等国际组织的决议、方针和政策中。

自古以来，中华民族始终秉承天地万物为一体的理念和世界大同、天下一家的世界观，始终主张和衷共济、协和万邦的外交原则，始终奉行大道之行、天下为公的崇高信念。“一带一路”倡议，已从更高层面的思想转化成切实有效的各项实践，造福越来越多的国家和人民。这是构建人类命运共同体思想的伟大

成就。有真知，才有真行。知的层面有多高，则行的层面就有多高。知行合一，久久为功，成就世界，服务人类。

世界人民虽然成长环境和信仰存在差异，但都生活在同一片蓝天下，拥有同一个地球家园，追求同样的美好梦想。近 80 亿世界人民是命运与共的一家人。在人类命运休戚与共的地球村，谋求世界永续和平发展是各国各民族的共同心愿，更是长期的唯一选择和共同使命。因此，世界各国人民都应秉持天地万物为一体的理念和世界大同、天下一家的世界观，求同存异携手努力，共同推动构建人类命运共同体的崇高事业，从而最大限度地造福自己、他人和社会。

大道之行、天下为公。执大道，往天下，往而不害，安平泰！构建人类命运共同体的崇高事业，顺应经济全球化、世界一体化的历史潮流，顺应全球治理体系变革的时代要求，顺应各国人民过上更高层次物质和精神生活的强烈愿望。必将超越国家、种族和时空等边界，超越零和博弈、丛林法则和霸权主义等观念，

从而有效化解人类文明冲突，造福世界人民。

风云际会，乾坤浩荡。伟大的中华文化在中华民族与世界各国各民族的历史交流互鉴中形成了开放体系。在新时代，中华文化正以更加开放的体系影响和造福世界人民。中华民族创造了中华文化的历史辉煌，也一定能够创造出中华文化新的更大辉煌。

古今中外，世界各国各民族的文化呈现一幅幅绚丽多彩的画面，而心是这一幅幅画面根本的魂。民相知，在于心相通。心作为文化的源泉，超越时空，也超越了国家、民族的差别，使世界各国各民族文化得到交流互鉴。一个国家、一个民族的生命力和创造力，取决于其文化的优秀层面；而其文化的优秀层面，取决于本国人民心灵品质层面的高低。

一个人无论出生于怎样的国家、民族和家庭，建设心灵品质，就能进一步超越小我成就大我；同时，成就更多人建设心灵品质，就能不断为社会创造更高层面的物质和精神财富，从而成就更高层面的成功。

世界人民领会响应构建人类命运共同体思想，进

一步提升心、道、德、事的层面，更加展现和提升文化文明魅力，就能与其他国家人民建立良好的心与心的链接，为构建人类命运共同体做出应有贡献。

人类发展的历史事实充分证明，心中拥有无尽宝藏和行为作用与反作用的人生两大真相，真实不虚、亘古未变。

人有古今中外、东西南北和种族肤色等差别，但心中拥有无尽宝藏和行为作用与反作用的人生两大真相没有差别。一个人深信心中拥有无尽宝藏，就会永远追逐梦想，积极向上，生命状态就会充满自信和力量；一个民族深信心中拥有无尽宝藏，就会同心同德开拓进取，建设更加美好的光明未来，推动社会文明不断进步。一个人深信行为作用与反作用的运行规律，就会主动杜绝产生伤害自己、他人和社会的行为作用，将自利利他、胸怀天下乃至无我利他、化育天下作为人生追求，把个人的发展融入国家、民族和人类的发展之中；一个民族深信行为作用与反作用的运行规律就不会产生霸权主义、丛林法则和零和博弈等行为作

用，而是选择正确的历史方向，关注人类共同的发展进步，将利益本民族、其他民族和全人类作为行为准则，与世界人民共谋共建、共享共佑地球美好家园。

各国各民族进一步明白和体证心中拥有无尽宝藏和行为作用与反作用的人生两大真相，就能主宰更高层面的行为作用，反作用则能开发更高层面的心中宝藏，不断提升原有层面知见，更好地领会响应构建人类命运共同体的思想。进一步以人类共同利益为重，从容、自信和坚定地面对任何挫折和困难，应对任何挑战和威胁，为造福世界人民而更好地尽自己的历史职责。

无论发达国家还是发展中国家的政治家和相关人士，进一步明白和体证心中拥有无尽宝藏和行为作用与反作用人生两大真相，就能超越零和博弈和丛林法则等不当知见，进一步建立“你中有我、我中有你，一荣俱荣、一损俱损，合则俱利、斗则俱伤，甚至合则天下一家、斗则文明终止”的人类命运共同体之正知正见；就更能追求本国利益的同时，更好地兼顾

他国合理关切，在谋求本国发展中更好地促进各国共同发展；就更能将处理国际关系的准则不断提升到新的高度，更好地利益本国人民、造福世界人民，为人类共同福祉建立不朽功勋，从而进一步提升自己相应的历史地位。

如此，世界各国就能达成此前无法达成的共识，化解此前无法化解的分歧，解决此前无法解决的难题，消除此前无法消除的威胁，实现此前无法实现的理想；世界人民就能相互理解和尊重，世界就会充满道义和希望，共同构建人类命运共同体的光明未来，从而实现人类社会永续和平发展！

在新时代，世界人民皆可共享中华文化的巨大成就，进一步提升各民族文化的层面。只有各国各民族文化层面不断提升到新的高度，人类文明才会整体提升到新的高度。

在新时代，构建人类命运共同体的思想，将天地万物为一体的理念和世界大同、天下一家的世界观，发扬到了前所未有的现实高度。中华民族始终坚定不

移高举中国特色社会主义伟大旗帜，为实现民族复兴的伟大事业和构建人类命运共同体的崇高事业，同心同德，始终如一，开拓进取，奋勇前进！